

# New Beginnings

A Student's Guide to Navigating



**GALWAY** 

EDUCATE TOGETHER SECONDARY SCHOOL

# Novos Começos

Guia do Estudante para Navegar



**GALWAY** 

EDUCATE TOGETHER SECONDARY SCHOOL

# Contents



- **Welcome to GETSS**
- **The School Day** - Timetables, Lunches/Break Time, Clubs, Attendance/Punctuality
- **Finding your way** - maps, classroom layout, toilets, school transport
- **In School Supports** - Teacher pictures and names, learning support
- **Your Learning** - Tutor, Core Subjects, Short Courses, Option Subjects (Taster Programme)
- **Getting Organised** - your bag, your locker, my pencil case, subject specific requirements
- **Home Learning** - learning symbols, journal, iPad/app symbols
- **Looking after our school** - Recycling, single use plastics
- **Student Voice**
- **Houses**
- **What do I do if...?**
- **How to prepare for secondary school over the summer holidays**
- **Tips from our current students**



# Conteúdo



**Bem-vindo(a) ao GETSS**

**O dia escolar - Horários, almoços/intervalos, clubes,  
frequência/pontualidade**

**Como se orientar: mapas, disposição da sala de aula, banheiros,  
transporte escolar**

**Recursos de apoio escolar - Fotos e nomes dos professores, apoio à  
aprendizagem**

- **Seu aprendizado - Tutor, disciplinas principais, cursos de curta  
duração, disciplinas opcionais (programa de degustação)**

**Organização: sua mochila, seu armário, meu estojo, requisitos  
específicos de cada matéria**

**Aprendizagem em casa - símbolos de aprendizagem, diário,  
símbolos para iPad/aplicativo**

**Cuidando da nossa escola - Reciclagem, plásticos de uso único**

**Voz do Estudante**

**Casas**

**O que eu faço se...?**

**Como se preparar para o ensino secundário durante as férias de  
verão**

**Dicas dos nossos alunos atuais**



# Welcome

This is a very exciting and busy time as you start on the newest chapter of your life. The information in this booklet should help you to manage your transition into post primary school. Starting secondary school might not always be easy, but it will be such a worthwhile and important time of growth and development in your life. Learn as much as you can, work hard, and try your very best to enjoy every moment.

This is a '**Transition booklet**' and you can use it both at school and at home. It will hopefully explain a lot about secondary school and answer some of your questions as well as help to prepare you for all the exciting changes ahead.



# Welcome

Este é um momento muito emocionante e agitado, pois você está começando um novo capítulo da sua vida. As informações contidas neste livreto devem ajudá-lo(a) a lidar com a transição para o ensino médio. Começar o ensino médio pode nem sempre ser fácil, mas será um período muito valioso e importante de crescimento e desenvolvimento em sua vida. Aprenda o máximo que puder, trabalhe duro e faça o possível para aproveitar cada momento.

Este é um "Guia de Transição" que você pode usar tanto na escola quanto em casa. Esperamos que ele explique bastante sobre o ensino secundário, responda a algumas de suas perguntas e ajude você a se preparar para todas as mudanças empolgantes que estão por vir.



# The School Day



Our school day at Galway Educate Together Secondary School starts at 8.30am. On **Mondays** and **Wednesdays** we finish at 3.40pm. On **Tuesday**, **Thursday** and **Friday**, school finishes at 2.30pm. Each class lasts for 1 hour, except for tutor which is 15 minutes each morning. We take a **15 minute break** at 10.45am and a longer **lunch break** at 1pm for 30 minutes. You will have a slightly longer lunchtime of 40 minutes on a **Monday** and **Wednesday**.

Duration	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
15 mins	Tutor	Tutor	Tutor	Tutor	Tutor
1 hour	Class 1	Class 1	Class 1	Class 1	Class 1
1 hour	Class 2	Class 2	Class 2	Class 2	Class 2
15 mins	<b>Break</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
1 hour	Class 3	Class 3	Class 3	Class 3	Class 3
1 hour	Class 4	Class 4	Class 4	Class 4	Class 4
30/40 mins	<b>Lunch (40 mins)</b>	<b>Lunch (30 mins)</b>	<b>Lunch (40 mins)</b>	<b>Lunch (30 mins)</b>	<b>Lunch (30 mins)</b>
1 hour	Class 5	Class 5	Class 5	Class 5	Class 5
1 hour	Class 6	<b>Clubs</b>	Class 6	<b>Clubs</b>	

# O dia escolar



O dia letivo na Galway Educate Together Secondary School começa às 8h30. Às segundas e quartas-feiras, as aulas terminam às 15h40. Às terças, quintas e sextas-feiras, as aulas terminam às 14h30. Cada aula tem duração de 1 hora, exceto a tutoria, que tem 15 minutos pela manhã. Fazemos um intervalo de 15 minutos às 10h45 e um intervalo para o almoço mais longo, às 13h, com duração de 30 minutos. Às segundas e quartas-feiras, o intervalo para o almoço será um pouco maior, de 40 minutos.

Duration	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
15 mins	Tutor	Tutor	Tutor	Tutor	Tutor
1 hour	Class 1	Class 1	Class 1	Class 1	Class 1
1 hour	Class 2	Class 2	Class 2	Class 2	Class 2
15 mins	Break	Break	Break	Break	Break
1 hour	Class 3	Class 3	Class 3	Class 3	Class 3
1 hour	Class 4	Class 4	Class 4	Class 4	Class 4
30/40 mins	Lunch (40 mins)	Lunch (30 mins)	Lunch (40 mins)	Lunch (30 mins)	Lunch (30 mins)
1 hour	Class 5	Class 5	Class 5	Class 5	Class 5
1 hour	Class 6	Clubs	Class 6	Clubs	

# The School Day

## Your Timetable



### Your Timetable

One of the first pieces of information you will be given in September will be your timetable. It can look a little confusing in the beginning, but that is because it contains a lot of useful information; once you understand it, it will be easier to read.

Your timetable is very important because it not only tells you which lessons you will have that day but it also gives you a clue about the equipment you will need to pack in your bag the night before. It also tells you what time each lesson starts and finishes and in which room they will take place. If you haven't got a watch yet, it might be a good idea to buy one to practice telling the time and getting to places on time. There will be a clock in every classroom if you don't have a watch.



Stick a copy of your timetable on your bedroom wall at home as well as in your locker and journal at school. This will help you to be more organised.

# O dia escolar

## Seu horário



### Seu horário

Uma das primeiras informações que você receberá em setembro será o seu horário. Pode parecer um pouco confuso no início, mas isso acontece porque ele contém muitas informações úteis; depois de entendê-lo, ficará mais fácil de ler.

Seu horário é muito importante, pois não só indica quais aulas você terá naquele dia, como também dá uma ideia do material que você precisa levar na mochila na noite anterior. Ele também informa o horário de início e término de cada aula e em qual sala elas acontecerão. Se você ainda não tem um relógio de pulso, pode ser uma boa ideia comprar um para praticar a leitura das horas e chegar aos lugares na hora certa. Haverá um relógio em cada sala de aula, caso você não tenha um.



Cole uma cópia do seu horário de aulas na parede do seu quarto em casa, bem como no seu armário e caderno na escola. Isso ajudará você a ser mais organizado(a).

# The School Day

## Your Timetable



Usually the timetable will also let you know which teacher you will have for each subject. Instead of just one teacher, you're going to have to get used to five or more different people being in charge of your class! Often, the timetable will have the teacher's name under the name of the lesson or room number. You can see where your teacher's name would usually be found in the sample timetable above, written in green.

You will probably have 5 or 6 different subjects every day and some will be in special rooms. For example, Science will take place in the lab and Art will take place in the Art Room. You can see where the room name/number for each subject would usually be found in the sample timetable above, written in purple.

**Following the timetable will help you to stay organised.**

# O dia escolar

## Seu horário



Normalmente, o horário também indica qual professor você terá para cada disciplina. Em vez de apenas um professor, você terá que se acostumar com cinco ou mais pessoas diferentes responsáveis pela sua turma!

Frequentemente, o horário apresenta o nome do professor abaixo do nome da aula ou do número da sala. Você pode ver onde o nome do seu professor geralmente aparece no exemplo de horário acima, escrito em verde.

Provavelmente você terá 5 ou 6 disciplinas diferentes por dia, e algumas serão em salas específicas. Por exemplo, Ciências será no laboratório e Arte na sala de Arte. Você pode ver onde o nome/número da sala de cada disciplina geralmente se encontra no exemplo de horário acima, escrito em roxo.

**Seguir o cronograma ajudará você a se manter organizado.**

# The School Day

## Your Timetable



Below is a picture of what your timetable might look like:

	Tutor	1	2		3	4		5	6	
Monday	8.30 – 8.45	8.45- 9.45	9.45- 10.45	15 min BREAK (10.45- 11.00)	11.00- 12.00	12.00- 13.00	LUNCH (13.00- 13.30/13.40)	13.40- 14.40	14.40- 15.40	
	TUTOR	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER		SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER		SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER
Tuesday	8.30 – 8.45	8.45- 9.45	9.45- 10.45		SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00			13.30- 14.30	
	TUTOR	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER		SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER			SUBJECT ROOM NO. TEACHER	
Wednesday	8.30 – 8.45	8.45- 9.45	9.45- 10.45		SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00			13.40- 14.40	14.40 - 15.40
	TUTOR	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER		SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER		
Thursday	8.30 – 8.45	8.45- 9.45	9.45- 10.45	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00		13.30- 14.30			
	TUTOR	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER		SUBJECT ROOM NO. TEACHER			
Friday	8.30 – 8.45	8.45- 9.45	9.45- 10.45	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00		13.30- 14.30			
	TUTOR	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER	SUBJECT ROOM NO. TEACHER		SUBJECT TEACHER ROOM			

# O dia escolar

## Seu horário



Abaixo, você encontrará uma imagem de como seu horário poderá ser:

	Tutor	1	2		3	4		5	6
									
Monday	8.30 – 8.45 TUTOR	8.45- 9.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	9.45- 10.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	15 min BREAK (10.45- 11.00)	11.00- 12.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	LUNCH (13.00- 13.30/13.40)	13.40- 14.40 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	14.40- 15.40 SUBJECT ROOM NO. TEACHER
Tuesday	8.30 – 8.45 TUTOR	8.45- 9.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	9.45- 10.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER		11.00- 12.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER		13.30- 14.30 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	
Wednesday	8.30 – 8.45 TUTOR	8.45- 9.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	9.45- 10.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER		11.00- 12.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER		13.40- 14.40 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	14.40 - 15.40 SUBJECT ROOM NO. TEACHER
Thursday	8.30 – 8.45 TUTOR	8.45- 9.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	9.45- 10.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER		11.00- 12.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER		13.30- 14.30 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	
Friday	8.30 – 8.45 TUTOR	8.45- 9.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	9.45- 10.45 SUBJECT ROOM NO. TEACHER		11.00- 12.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER	12.00- 13.00 SUBJECT ROOM NO. TEACHER		13.30- 14.30 SUBJECT TEACHER ROOM	

# The School Day

## Clubs



### Clubs

Extra-curricular clubs are an extremely important part of our community here at Galway Educate Together Secondary School. Getting involved in school activities outside of regular class is not essential, but it can make settling into your school a lot more fun. It is a great way to meet other students who have similar interests and it is an easy way to try new things. You will be given the chance to suggest clubs that you would like to see running in the school through our student voice program. You will then have the option to attend the club of your choice.

Most clubs run on a Tuesday and Thursday after school for an hour but there are some clubs running at lunchtimes during the week also. It's a great way to get to know other students while having fun.

# O dia escolar

## Clubes



### Clubes

As atividades extracurriculares são uma parte extremamente importante da nossa comunidade aqui na Galway Educate Together Secondary School. Participar de atividades escolares fora da sala de aula regular não é essencial, mas pode tornar a adaptação à escola muito mais divertida. É uma ótima maneira de conhecer outros alunos com interesses semelhantes e também uma forma fácil de experimentar coisas novas. Você terá a oportunidade de sugerir clubes que gostaria de ver na escola por meio do nosso programa de participação estudantil. Depois, poderá optar por participar do clube de sua escolha.

A maioria das atividades extracurriculares acontece às terças e quintas-feiras após as aulas, com duração de uma hora, mas algumas também ocorrem no horário do almoço durante a semana. É uma ótima maneira de conhecer outros alunos enquanto se diverte.

# The School Day

## Clubs



Below is a list of the clubs that are running in our school currently

### Tuesday After School Clubs 2.30 – 3.30pm

Home Learning Club LS1	Musical Rehearsals and Set work- Back to the 80's	Debating Club with Rowie and Elana LS5	Boys Basketball Training – Meet at Sports Hall - Martin	Coding/Robotics/Minecraft Club With Peadar in Tech room	Soccer Training – meet at Sports Hall – Gary, Laura
------------------------	---	--	---	---	---

### Thursday After School Clubs 2.30 – 3.30pm

Home Learning Club LS1	Musical Rehearsals and Set work- Back to the 80's	Arts and Crafts Club with Donna and Paula – Home Ec Room	Dungeons & Dragons Club with Matthew in LS6	Girls Basketball – Rowie and Leanne Volleyball – James and Hazel Tabletennis - Evan	Science Club – James – Blue Lab Yoga - Gabrielle
------------------------	---	--	---	---	---

### Lunchtime Clubs

1. Each lunchtime – Games Club & Chess Club LS8 with Matthew/ Library LS9
2. Monday – Lego League with Evan and James in the Tech Room, School Magazine Club – With Esther and Orlaith in LS2, Green Team with Clodagh in LS4
3. Wednesday – Languages Club with Karin LS1
4. 1st Year Buddy Lunchtime with Ann Marie & Katriona – details to be confirmed
5. Pride Club with Richard – day to be confirmed
6. Lunchtime Walking Club with Katriona/Ann Marie – Tues/Wed/Thurs 1.10

Registers will be taken by teachers at each session. School bus will leave school at 2.30pm so you will need to arrange another way home if staying for a club.

Meeting point for all Sports clubs is in Sports Hall.

No clubs on days when there is a Staff meeting or Parent/Teacher/Student Meeting or School event

# O dia escolar

## Clubes



Abaixo segue uma lista dos clubes que estão funcionando atualmente em nossa escola.

### Tuesday After School Clubs 2.30 – 3.30pm

Home Learning Club LS1	Musical Rehearsals and Set work- Back to the 80's	Debating Club with Rowie and Elana LS5	Boys Basketball Training – Meet at Sports Hall - Martin	Coding/Robotics/Minecraft Club With Peadar in Tech room	Soccer Training – meet at Sports Hall – Gary, Laura
------------------------	---	--	---	---	---

### Thursday After School Clubs 2.30 – 3.30pm

Home Learning Club LS1	Musical Rehearsals and Set work- Back to the 80's	Arts and Crafts Club with Donna and Paula – Home Ec Room	Dungeons & Dragons Club with Matthew in LS6	Girls Basketball – Rowie and Leanne Volleyball – James and Hazel Tabletennis - Evan	Science Club – James – Blue Lab Yoga - Gabrielle
------------------------	---	--	---	---	---

### Lunchtime Clubs

1. Each lunchtime – Games Club & Chess Club LS8 with Matthew/ Library LS9
2. Monday – Lego League with Evan and James in the Tech Room, School Magazine Club – With Esther and Orlaith in LS2, Green Team with Clodagh in LS4
3. Wednesday – Languages Club with Karin LS1
4. 1st Year Buddy Lunchtime with Ann Marie & Katriona – details to be confirmed
5. Pride Club with Richard – day to be confirmed
6. Lunchtime Walking Club with Katriona/Ann Marie – Tues/Wed/Thurs 1.10

Registers will be taken by teachers at each session. School bus will leave school at 2.30pm so you will need to arrange another way home if staying for a club.

Meeting point for all Sports clubs is in Sports Hall.

No clubs on days when there is a Staff meeting or Parent/Teacher/Student Meeting or School event

# The School Day

## Attendance and Punctuality



Just like in primary school, students need to attend school every day unless the absence is unavoidable. Coming to school every day promotes a positive environment for learning and personal development. It also enhances each student's ability to achieve their full potential. If you do miss a day, your parent/guardian must explain the absence using the school app.

Students also need to arrive to school and classes on time every day. In addition to being essential for the efficient running of the school, learning to be on time is an important life skill. Remember that at GETSS, there is no school bell to let you know when school or class has started or finished. The school opens at 8am and school begins at 8.30am. If you arrive after 8.30am you will need to sign in using the tablet in the office. The main door may be locked and you must then use the buzzer to get into the school. If you are going to be unavoidably late to school, your parent/guardian should let the school know using the school app.

Students are not allowed to leave the school grounds during school hours without permission. Any student who wishes to leave the school early must have permission granted by their parent/guardian in advance, via the school app. When the student leaves, they must sign out using the tablet in the office.

# O dia escolar

## Assiduidade e pontualidade



Assim como no ensino fundamental, os alunos precisam frequentar a escola todos os dias, a menos que a ausência seja inevitável. A frequência diária promove um ambiente positivo para o aprendizado e o desenvolvimento pessoal, além de aprimorar a capacidade de cada aluno de atingir seu pleno potencial. Caso falte um dia, seu pai/mãe ou responsável deverá justificar a ausência pelo aplicativo da escola.

Os alunos também precisam chegar à escola e às aulas no horário todos os dias. Além de ser essencial para o bom funcionamento da escola, aprender a ser pontual é uma habilidade importante para a vida. Lembre-se de que na GETSS não há sinal para indicar o início ou o fim das aulas. A escola abre às 8h e as aulas começam às 8h30. Se você chegar depois das 8h30, precisará fazer o registro de entrada usando o tablet na secretaria. A porta principal pode estar trancada e, nesse caso, você deverá usar a campainha para entrar. Se você for se atrasar inevitavelmente, seus pais/responsáveis devem avisar a escola pelo aplicativo da escola.

Os alunos não estão autorizados a sair das dependências da escola durante o horário letivo sem permissão. Qualquer aluno que deseje sair da escola mais cedo deve ter a autorização prévia dos pais ou responsáveis, concedida por meio do aplicativo da escola. Ao sair, o aluno deve registrar sua saída no tablet disponível na secretaria.

# Finding Your Way



Most 6th class pupils feel a little nervous about going to a school which is different or bigger than their primary school. They might feel worried about getting lost, or being late for a lesson because they're not sure of where the room is. The first thing you need to know is that you will rarely go anywhere alone, most of your classes will be with the same people. For this reason, it is less likely that you will get lost.

Remember that if you are unsure of where you're going that you check the door to see what room number you are at, look at the school map or ask a teacher or another student for help.



## QUICK TIPS

Before you leave your class, check your timetable to see where you are going to next. This will make it easier to find your way around.

# Encontrando o seu caminho



A maioria dos alunos do 6º ano sente-se um pouco nervosa ao frequentar uma escola diferente ou maior do que a sua escola primária. Podem ficar preocupados em se perder ou em chegar atrasados às aulas por não saberem onde fica a sala. A primeira coisa que precisam saber é que raramente irão a algum lugar sozinhos, pois a maioria das aulas será com as mesmas pessoas. Por esse motivo, é menos provável que se percam.

Lembre-se que, se você não tiver certeza de para onde está indo, verifique a porta para ver o número da sala em que está, consulte o mapa da escola ou peça ajuda a um professor ou a outro aluno.



**QUICK  
TIPS**

**Antes de sair da sala de aula, confira seu horário para saber para onde você vai em seguida. Isso facilitará sua localização.**

# Finding Your Way

Our school is in Galway City Centre



Main Entrance



Yard



Sports Hall

# Encontrando o seu caminho

Nossa escola fica no centro da cidade de Galway.



Entrada principal

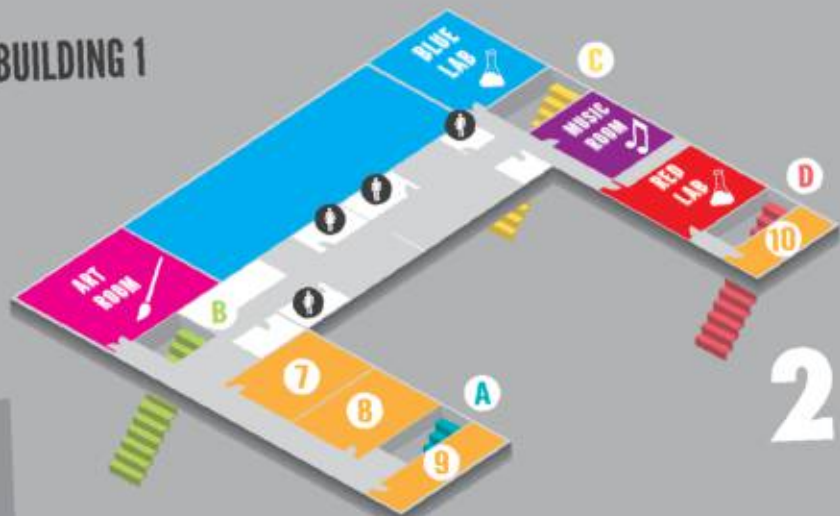


Quintal

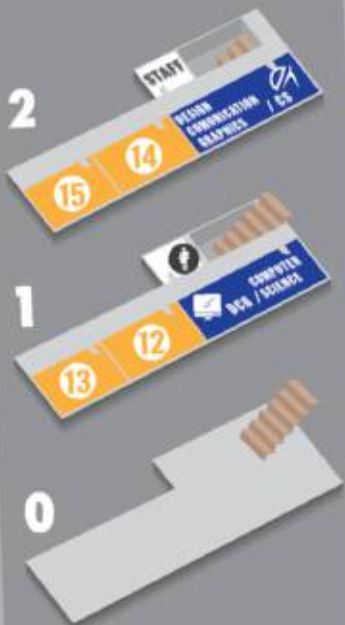


Ginásio Poliesportivo

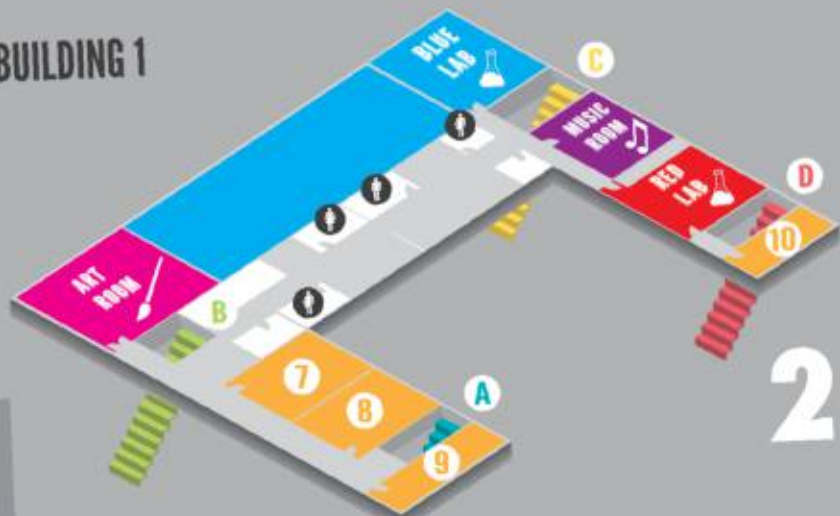
# BUILDING 1



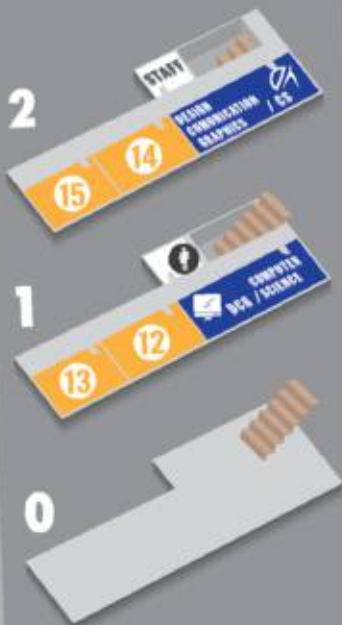
# BUILDING 2



# BUILDING 1



# BUILDING 2



# Finding Your Way

## Classroom Layout



There are many classrooms in post primary schools and it is no different here at GETSS. We call our classrooms 'Learning Spaces' (or LS for short) which are numbered from 1-11 in the main building, and 12-15 in the building two. You will see signs on the classroom doors, like the one pictured below, letting you know which learning space number that room is.

We also have a Music room, Art room, Science lab, Home Economics room, Technology room, Computer Science room and Graphics room. The layout of these rooms looks a little bit different than the other learning spaces, as these subjects require more materials and equipment.

For each subject, students will be assigned a particular seat, as we follow seating plans here at GETSS. You will have a different seat in each learning space, which you will be assigned on your first week of school. Because you will move rooms for your option subjects, it means you will get to sit beside different people in different classes. This is a great way to get to know other students who may not be in your main class.



# Encontrando o seu caminho

## Layout da sala de aula



Existem muitas salas de aula nas escolas de ensino secundário e aqui na GETSS não é diferente. Chamamos nossas salas de aula de "Espaços de Aprendizagem" (ou EA, na sigla em inglês), que são numeradas de 1 a 11 no prédio principal e de 12 a 15 no prédio dois. Você verá placas nas portas das salas de aula, como a da imagem abaixo, indicando a qual Espaço de Aprendizagem aquela sala pertence.

Temos também uma sala de Música, uma sala de Arte, um laboratório de Ciências, uma sala de Economia Doméstica, uma sala de Tecnologia, uma sala de Informática e uma sala de Desenho. A disposição dessas salas é um pouco diferente dos outros espaços de aprendizagem, pois essas disciplinas exigem mais materiais e equipamentos.

Para cada disciplina, os alunos terão um lugar específico atribuído, pois seguimos o plano de assentos aqui na GETSS. Você terá um lugar diferente em cada sala de aula, que será designado na sua primeira semana de aula. Como você mudará de sala para as disciplinas optativas, isso significa que você se sentará ao lado de pessoas diferentes em turmas diferentes. Esta é uma ótima maneira de conhecer outros alunos que podem não estar na sua turma principal.



# Finding Your Way

## Classroom Layout



Tech room

Home Economics room



Science lab



Music room



Art room



Encontrando o seu caminho

## Layout da sala de aula



Sala técnica

Sala de Economia Doméstica



Laboratório de ciências



Sala de música



Sala de arte



# Finding Your Way

## Toilets



There are many different toilets to choose from around your new secondary school. In the main building, you will find boys' toilets and girls' toilet on the second floor. You will also find a girls' and boys' toilet in the new building.

These toilets will have the following symbols on the doors - one for girls, and one for boys



There are also gender-neutral bathrooms on the first floor of the main building and in the new building. Everyone can use these toilets. The symbol for these toilets will look like this:



It is important to always wash your hands after using the toilet. This helps to keep our school safe and hygienic. When drying your hands, you must ensure that the paper towels are put in the bin and not flushed down the toilet. You will see reminders of this on the paper towel dispensers to make sure you don't forget.

Whenever possible, try to use the bathroom before school starts and during the two break times. Leaving class during a lesson can interrupt your learning and distract others, so it is best to avoid it unless it is really necessary. If you do need to go to the bathroom during a lesson, please scan the QR code on the door before leaving the classroom.



## Encontrando o seu caminho

# Banheiros



Existem vários banheiros diferentes para escolher em sua nova escola secundária. No prédio principal, você encontrará banheiros masculinos e femininos no segundo andar. No prédio novo, você também encontrará banheiros separados para meninos e meninas.

Esses banheiros terão os seguintes símbolos nas portas: um para meninas e outro para meninos.



Também existem banheiros unissex no primeiro andar do prédio principal e no novo prédio. Todos podem usar esses banheiros. O símbolo desses banheiros será assim:



É importante lavar sempre as mãos após usar o banheiro. Isso ajuda a manter nossa escola segura e higiênica. Ao secar as mãos, certifique-se de jogar as toalhas de papel no lixo e não no vaso sanitário. Você encontrará lembretes disso nos dispensadores de toalhas de papel para não se esquecer.

Sempre que possível, tente usar o banheiro antes do início das aulas e durante os dois intervalos. Sair da sala de aula durante a aula pode interromper seu aprendizado e distrair os outros, portanto, é melhor evitar a menos que seja realmente necessário. Se precisar ir ao banheiro durante a aula, por favor, escaneie o código QR na porta antes de sair da sala.



# Finding Your Way

## Transport



There are lots of ways of getting to school, whether it is by bus, car, bike or walking. You may decide that now you are in secondary school, you want to start arriving to school in a different way than you did in primary school. For example you might start cycling to school instead of being driven by someone else.

If you choose to cycle to school, we have bicycle racks where you can lock your bike securely in the morning. These are located in the car park near the door of the Sports Hall. Don't forget to bring your own bike lock and to wear a helmet!

Bus Eireann currently runs school buses from multiple locations to Galway Educate Together Secondary School. Application for a place on the school bus service occur through the Bus Eireann website each April. Contact Bus Eireann directly for more details. The school bus arrives at the school at 8am each morning. Public buses may also be an option.

## Encontrando o seu caminho

### Transporte



Existem muitas maneiras de chegar à escola, seja de ônibus, carro, bicicleta ou a pé. Você pode decidir que, agora que está no ensino médio, quer começar a chegar à escola de uma maneira diferente da que fazia no ensino fundamental. Por exemplo, você pode começar a ir de bicicleta para a escola em vez de ser levado de carro por outra pessoa.

Se você optar por ir de bicicleta para a escola, temos bicicletários onde você pode trancar sua bicicleta com segurança pela manhã. Eles estão localizados no estacionamento perto da entrada do ginásio. Não se esqueça de trazer seu próprio cadeado para bicicleta e de usar capacete!

A Bus Éireann opera atualmente ônibus escolares de vários locais para a Galway Educate Together Secondary School. As inscrições para o serviço de ônibus escolar são feitas pelo site da Bus Éireann em abril. Entre em contato diretamente com a Bus Éireann para obter mais detalhes. O ônibus escolar chega à escola às 8h da manhã todos os dias. Ônibus públicos também podem ser uma opção.

# In School Supports



Secondary school is no different to primary school when it comes to asking for help, you just have more teachers to ask and this can be daunting. Questions are welcome by all teachers once they are asked in the right way.

We all go through a range of feelings and emotions in one day, this is perfectly normal. When a bad mood or anxious feeling lasts for a long period of time, speaking to your teachers, friends and/or family can be helpful.

Your school has a whole host of people who are trained to help and support you through whatever happens on your journey through post primary.

You can come to any of the staff, at any time, if you need help or would like to talk about something that is worrying you.

# Apoio Escolar



O ensino secundário não é diferente do ensino fundamental no que diz respeito a pedir ajuda; a diferença é que você tem mais professores a quem recorrer, o que pode ser intimidante. No entanto, as perguntas são bem-vindas por todos os professores, desde que sejam feitas da maneira correta.

Todos nós passamos por uma variedade de sentimentos e emoções ao longo do dia, isso é perfeitamente normal. Quando um mau humor ou um sentimento de ansiedade persiste por um longo período, conversar com seus professores, amigos e/ou familiares pode ser útil.

Sua escola conta com uma equipe completa de pessoas treinadas para ajudar e apoiar você em qualquer etapa da sua trajetória no ensino pós-primário.

Você pode procurar qualquer membro da equipe, a qualquer momento, se precisar de ajuda ou quiser conversar sobre algo que esteja lhe preocupando.

# In School Supports



Here is a quick introduction to the friendly faces of the staff that we currently have here at GETSS:



**Sarah**



**Sinéad**



**Ann-Marie**



**Clodagh**



**Ashleigh**



**Katriona**



**Aoife**



**Martina**



**Noreen**



**Tara**



**Neasa**



**John**

# Apoio Escolar



Apresentamos aqui uma breve descrição dos simpáticos membros da equipe que atualmente fazem parte do nosso quadro de funcionários na GETSS:



**Sarah**



**Sinead**



**Ana-Maria**



**Clodagh**



**Ashleigh**



**Katrina**



**Aoife**



**Martina**



**Noreen**



**Tara**



**Neasa**



**John**

# In School Supports



Here is a quick introduction to the friendly faces of the staff that we currently have here at GETSS:



**Michelle**



**Jill**



**Gary**



**Laura**



**Esther**



**Rosaline**



**Richard**



**Sharon**



**Clíodhna**



**Paula**



**Donna**



**Chloe**

# Apoio Escolar



Apresentamos aqui uma breve descrição dos simpáticos membros da equipe que atualmente fazem parte do nosso quadro de funcionários na GETSS:



**Michelle**



**Jill**



**Gary**



**Laura**



**Ester**



**Rosalina**



**Ricardo**



**Sharon**



**Clydhan**



**Paula**



**Dona**



**Chloe**

# In School Supports



Here is a quick introduction to the friendly faces of the staff that we currently have here at GETSS:



**Leanne**



**Hazel**



**Evan**



**Sarah**



**Rowie**



**Angela**



**Martin**



**Fiona**



**Nicole**



**Tara**



**Niamh**



**Laura**

# Apoio Escolar



Apresentamos aqui uma breve descrição dos simpáticos membros da equipe que atualmente fazem parte do nosso quadro de funcionários na GETSS:



**Leanne**



**Avelã**



**Evan**



**Sarah**



**Fosso**



**Angela**



**Martin**



**Fiona**



**Nicole**



**Tara**



**Niamh**



**Laura**

# In School Supports



Here is a quick introduction to the friendly faces of the staff that we currently have here at GETSS:



**Jade**



**LeighAnn**



**Eleanor**



**Nora**



**Lisa**



**James**



**Sarah**



**Jake**



**Peanut**



**Aoife**



Scan the QR code to find out more about our team

# Apoio Escolar



Apresentamos aqui uma breve descrição dos simpáticos membros da equipe que atualmente fazem parte do nosso quadro de funcionários na GETSS:



**Saída**



**LeighAnn**



**Eleanor**



**Nora**



**Lisa**



**James**



**Sarah**



**Jake**



**Amendoim**



**Aoife**



Escaneie o código QR para saber mais sobre nossa equipe.

# In School Supports



## Year Heads

Year Heads are here to support you and help make school a positive place where everyone feels respected, included, and ready to learn. There is one for each year group.

### What Year Heads Do

- Help create a year group where everyone feels respected, safe, and included
- Keep an eye on attendance, punctuality, behaviour, and how students are doing overall
- Support teachers in dealing with behaviour in a fair and consistent way
- Step in quickly if there are problems and help find solutions
- Talk to parents/guardians about how students are doing and how they can be supported
- Work with other staff to make sure students get the help they need
- Notice and celebrate when students do well, work hard, or show positive behaviour
- Keep records so students can be supported properly
- Encourage students to take responsibility for their actions and learn from mistakes



Clodagh



Laura



Chloe



Gary



Tara



Ann Marie

# Apoio Escolar



## Cabeçalhos de ano

Os coordenadores de ano estão aqui para apoiar você e ajudar a fazer da escola um lugar positivo, onde todos se sintam respeitados, incluídos e prontos para aprender. Há um coordenador para cada ano escolar.

## O que fazem os alunos do último ano

Ajude a criar um ambiente escolar onde todos se sintam respeitados, seguros e incluídos. Fique de olho na frequência, pontualidade, comportamento e no desempenho geral dos alunos.

Apoiar os professores no tratamento do comportamento de forma justa e consistente.

Intervenha rapidamente se houver problemas e ajude a encontrar soluções.

Converse com os pais/responsáveis sobre o desempenho dos alunos e como eles podem ser apoiados.

Trabalhe em conjunto com outros funcionários para garantir que os alunos recebam a ajuda de que precisam.

Observe e celebre quando os alunos tiverem um bom desempenho, se esforçarem ou demonstrarem comportamento positivo.

Mantenha registros para que os alunos possam receber o apoio adequado.

Incentive os alunos a assumirem a responsabilidade por seus atos e a aprenderem com os erros.



Clodagh



Laura



Chloe



Gary



Tara



Ana Maria

# Your Learning Tutor



At the beginning of each day, all students attend tutor time at 8.30am for 15 minutes, before the first class. Tutor is important, as it is a set time with your class tutor where you can ask questions or discuss any issues or concerns you might have. You will have time to get organised for the week ahead on Mondays, and your tutor will also have different activities lined up such as mindfulness, literacy/numeracy activities, Global Citizen Education (GCE) activities. You will find out who your class tutor will be during your induction.



# Seu aprendizado Tutor



No início de cada dia, todos os alunos participam de um encontro com o tutor às 8h30, com duração de 15 minutos, antes da primeira aula. O encontro com o tutor é importante, pois é um horário agendado com o seu tutor de turma, no qual você pode tirar dúvidas ou discutir quaisquer problemas ou preocupações que possa ter. Você terá tempo para se organizar para a semana seguinte às segundas-feiras, e o seu tutor também terá diversas atividades programadas, como mindfulness, atividades de alfabetização/matемática e atividades de Educação para a Cidadania Global (GCE). Você descobrirá quem será o seu tutor de turma durante a sua integração.



# Your Learning

## Core Subjects



In Galway Educate Together Secondary School Students we have six core subjects which they are required to take:

English	Science
Gaelige	French/Spanish
Maths	History

All students will also take:

CSPE	Physical Education
SPHE	Ethical Education

### Short Courses

All students at GETSS will also have the opportunity to experience other short courses. These may include: **Coding**, **Artistic Performance**, **Climate Action** and **Negotiated Learning**.

# Seu aprendizado



## Disciplinas principais

Na Galway Educate Together Secondary School, os alunos são obrigados a cursar seis disciplinas básicas:

<b>Inglês</b>	<b>Ciência</b>
<b>irlandês</b>	<b>Francês/Espanh ol</b>
<b>Matemática</b>	<b>História</b>

Todos os alunos também farão:

<b>CSPE</b>	<b>Educação física</b>
<b>SPHE</b>	<b>Educação Ética</b>

### Cursos de curta duração

Todos os alunos da GETSS também terão a oportunidade de participar de outros cursos de curta duração. Estes podem incluir: Programação, Performance Artística, Ação Climática e Aprendizagem Negociada.

# Your Learning Option Subjects



## Taster Programme

In Galway Educate Together Secondary School all first year students will have the opportunity to sample each optional subject before selecting their optional subjects for the Junior Cycle. You do not need to make a decision about your option subjects until the Halloween break. Here is a brief description of the option subjects that may be available.


## Applied Technology

It helps to develop your curiosity of the technological world while also helping you to build the skills you need to investigate and solve real-life problems.

## Business Studies

It helps you to make more informed decisions in the everyday business of living. It gives you a better understanding of the world of work. It encourages you to think about how and why people start up in business and why you too might also consider starting a business.

# Seu aprendizado



## Disciplinas opcionais



### Programa de Chaves


Na Galway Educate Together Secondary School, todos os alunos do primeiro ano terão a oportunidade de experimentar cada disciplina optativa antes de escolherem as disciplinas que irão cursar no Ensino Médio. Você não precisa decidir sobre suas disciplinas optativas até o recesso de Halloween. Segue uma breve descrição das disciplinas optativas que podem estar disponíveis.

### Tecnologia Aplicada

Isso ajuda a desenvolver sua curiosidade pelo mundo tecnológico, além de auxiliar no desenvolvimento das habilidades necessárias para investigar e resolver problemas da vida real.

### Estudos de Negócios

Isso ajuda você a tomar decisões mais informadas no dia a dia. Proporciona uma melhor compreensão do mundo do trabalho. Incentiva você a refletir sobre como e por que as pessoas abrem um negócio e por que você também poderia considerar a possibilidade de empreender.



# Your Learning Option Subjects



## Geography

Helps you to develop the knowledge and skills you need to explore and understand the world around you. This is achieved through the study of three main areas:

- Exploring people, place and change
- Exploring the physical world
- Exploring how we interact with the physical world.



## Graphics

Aims to:

- develop students' creativity, spatial ability, and capacity to reason and communicate ideas through engagement with abstract and applied geometric problem-solving activities
- encourage the development of the cognitive and practical dexterity skills associated with graphical communication
- instil an appreciation of the role of graphics in the world around them
- encourage the production of drawings that promotes the skills of communicating through graphics
- develop students' cognitive and practical skills associated with modelling and graphical communication



# Seu aprendizado

## Disciplinas opcionais



### Geografia

Ajuda você a desenvolver o conhecimento e as habilidades necessárias para explorar e compreender o mundo ao seu redor. Isso é alcançado por meio do estudo de três áreas principais:

Explorando pessoas, lugares e mudanças.

Explorando o mundo físico

Explorando como interagimos com o mundo físico.



### Gráficos

#### Objetivos:

Desenvolver a criatividade, a capacidade espacial e a habilidade de raciocínio e comunicação de ideias dos alunos por meio do envolvimento em atividades de resolução de problemas geométricos abstratos e aplicados.

Incentivar o desenvolvimento das habilidades cognitivas e de destreza prática associadas à comunicação gráfica.

incutir uma apreciação do papel dos gráficos no mundo que os rodeia.

Incentivar a produção de desenhos que promovam as habilidades de comunicação por meio de imagens.

Desenvolver as habilidades cognitivas e práticas dos alunos relacionadas à modelagem e à comunicação gráfica.



# Your Learning Option Subjects



## Home Economics

Helps you to know how to be environmentally conscious and dedicated to a sustainable and responsible way of life through the exploration of three areas of learning:

- Responsible Family Living
- Food, Health & Culinary Skills
- Textiles & Craft

You will develop practical food and health literacy skills, creative design and textile skills whilst also becoming resourceful, innovative, adaptable, and competent consumers.

## Music

Helps you to build upon self-expression, self-esteem and imagination through music. You will develop the knowledge, skills and understanding necessary to produce and engage with authentic and original music, that is both yours and the music of others. In doing so, you will develop the music literacy, critical skills and language necessary to engage with today's musical world.



# Seu aprendizado

## Disciplinas opcionais



### Economia Doméstica

Ajuda você a saber como ser ecologicamente consciente e dedicado a um estilo de vida sustentável e responsável por meio da exploração de três áreas de aprendizado:

Vida familiar responsável

Alimentação, Saúde e Habilidades Culinárias

Têxteis e Artesanato

Você desenvolverá habilidades práticas em educação alimentar e de saúde, design criativo e habilidades têxteis, além de se tornar um consumidor engenhoso, inovador, adaptável e competente.



### Música

Ajuda você a desenvolver a autoexpressão, a autoestima e a imaginação por meio da música. Você desenvolverá o conhecimento, as habilidades e a compreensão necessários para produzir e interagir com música autêntica e original, tanto sua quanto de outros artistas. Ao fazer isso, você desenvolverá a alfabetização musical, o senso crítico e a linguagem musical necessários para se envolver com o mundo musical contemporâneo.



# Your Learning Option Subjects



## Visual Art

Through practical engagement in the areas of art, craft and design, you will develop self-confidence, inquisitiveness, imagination, and creativity. You will also develop authentic, real-world problem-solving skills and the capacity to work over time, as an individual and in groups, on the design and execution of artistic and aesthetic tasks. You will develop the knowledge, skills and understanding necessary to produce and to engage with authentic and original art, craft and design work. In so doing, you will begin to develop the visual literacy, critical skills and language necessary to engage with contemporary culture.



# Seu aprendizado

## Disciplinas opcionais



### Artes Visuais

Por meio do envolvimento prático nas áreas de arte, artesanato e design, você desenvolverá autoconfiança, curiosidade, imaginação e criatividade. Você também desenvolverá habilidades autênticas de resolução de problemas do mundo real e a capacidade de trabalhar ao longo do tempo, individualmente e em grupo, na concepção e execução de tarefas artísticas e estéticas.

Você desenvolverá o conhecimento, as habilidades e a compreensão necessários para produzir e interagir com obras de arte, artesanato e design autênticas e originais. Ao fazer isso, você começará a desenvolver a alfabetização visual, o pensamento crítico e a linguagem necessários para se envolver com a cultura contemporânea.



# Your Learning Leaving Certificate



## Core Subjects

English

Gaeilge

Mathematics

## Language

Students continue their study of the language they chose for Junior Cycle

French

Spanish

## Option Subjects

They can choose 3 subjects from the following Optional subjects

Biology	Chemistry	Physics
Home Economics	Art	Music
Geography	History	Business
Drama and Theatre Studies	LC Physical Education	Design & Communications Graphics (DCG)
Technology	Politics & Society	

These are subject to available resources and demand. All subjects cannot be guaranteed. Students also study Ethical Education, Physical Education, SPHE, Careers in Fifth and Sixth Year.

# Seu aprendizado

Certificado de Conclusão do Ensino Médio



## Disciplinas principais

Inglês

irlandês

Matemática

Linguagem

Os alunos continuam seus estudos no idioma que escolheram para o Ensino Fundamental II.

Francês

Espanhol

## Disciplinas opcionais

Eles podem escolher 3 disciplinas dentre as seguintes disciplinas opcionais.

Biologia	Química	Física
Economia Doméstica	Arte	Música
Geografia	História	Negócios
Estudos de Drama e Teatro	Educação Física LC	Design e Comunicação Gráfica (DCG)
Tecnologia	Política e Sociedade	

em todas as disciplinas podem  
cação Física, Desenvolvimento

Pessoal, Social e de Saúde (SPHE) e Orientação Profissional no quinto e sexto ano.

# Getting Organised!

## Your Bag



In secondary school you will be using lots of different types of equipment for each class. The increase in the amount of materials you need for post primary school compared to primary school can feel overwhelming, but getting organised and feeling in control of all your new materials will help you feel more confident and settled.

### Your Bag

Try to only carry around exactly what you need for each day. Where possible, leave everything else in your locker or at home. You will need to keep your pencil case, journal and iPad in your bag for every class in secondary school.

It is important to clean out your bag regularly as it is amazing what gets lost at the bottom of a messy school bag. It is a good idea to have an A4 zip folder for each subject so that you can keep all relevant copies and materials together in one section. Not only will this keep your bag tidy but it will also help you avoid losing things or getting your copies mixed up.

Label your bag by writing your name on it or attaching a key ring somewhere so that you can easily identify your bag.



# Organização em primeiro lugar!

## Sua bolsa



No ensino secundário, você usará muitos tipos diferentes de materiais para cada aula. O aumento na quantidade de materiais necessários para o ensino secundário em comparação com o ensino fundamental pode parecer assustador, mas organizar-se e sentir-se no controle de todos os seus novos materiais ajudará você a se sentir mais confiante e adaptado.

### Sua bolsa

**Procure levar consigo apenas o necessário para cada dia. Sempre que possível, deixe tudo o resto no seu armário ou em casa. Você precisará manter seu estojo, caderno e iPad na mochila para todas as aulas no ensino fundamental II e médio.**

É importante limpar sua mochila regularmente, pois é incrível a quantidade de coisas que se perdem no fundo de uma mochila escolar bagunçada. Uma boa ideia é ter uma pasta com zíper tamanho A4 para cada matéria, assim você pode guardar todos os materiais e cópias importantes juntos em um só lugar. Isso não só manterá sua mochila organizada, como também ajudará você a evitar perder coisas ou misturar os materiais.

Identifique sua bolsa escrevendo seu nome nela ou prendendo um chaveiro em algum lugar para que você possa reconhecê-la facilmente.



# Getting Organised! Your Locker

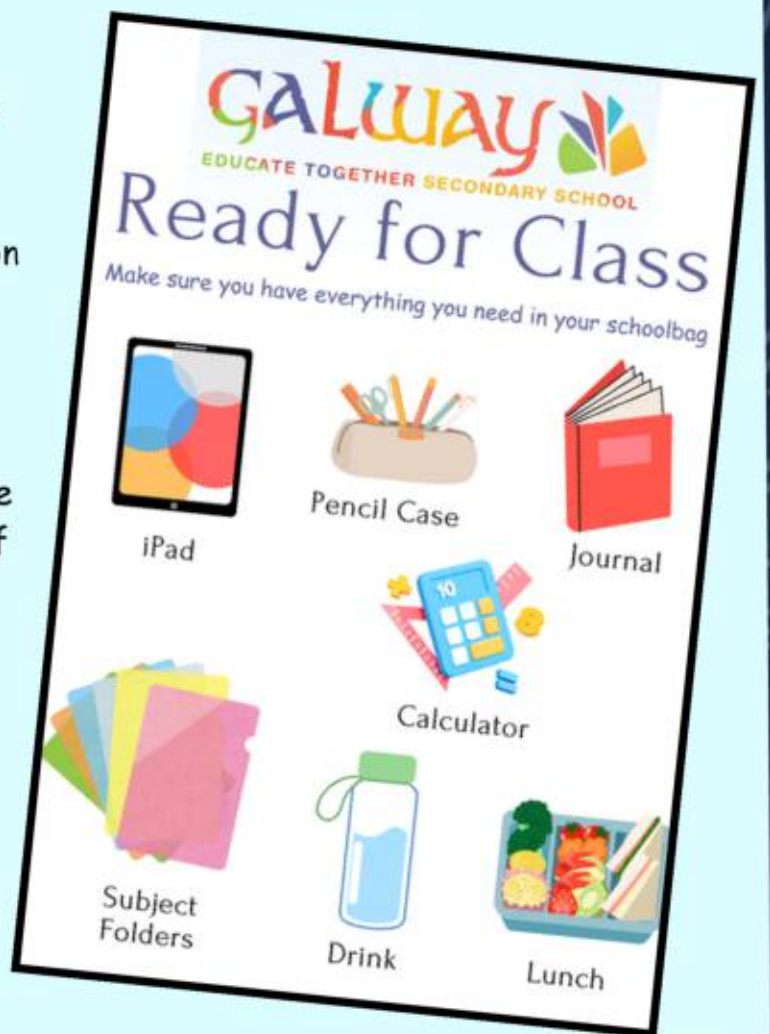


## Your Locker

Starting this term, each student will have their own locker at school. Your locker will help you stay organised by giving you a safe place to keep your books, folders, and other materials you need for classes.

You can use your locker when you arrive at school in the morning and during both break times. This will help you make sure you have everything you need for each lesson and keep your school bag tidy and ready for the day.

Inside your locker, you will find the following poster with a checklist of the items that should be in your school bag so that you are always ready for learning.



# Organização em primeiro lugar!

## Seu armário

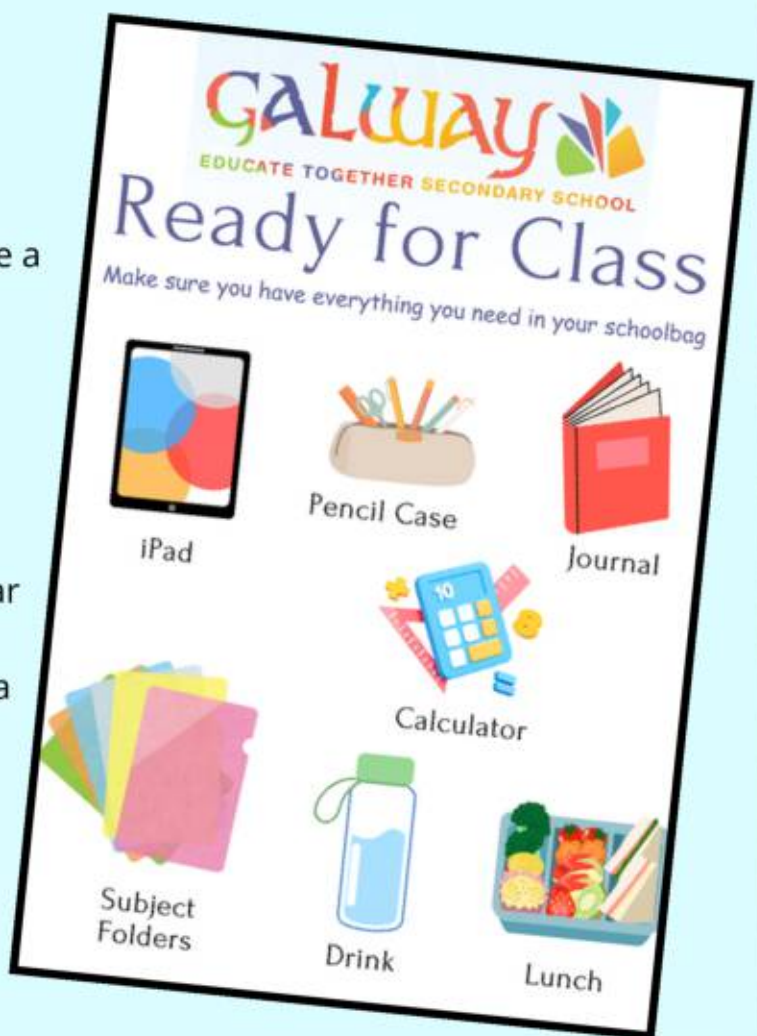


### Seu armário

A partir deste semestre, cada aluno terá seu próprio armário na escola. Seu armário ajudará você a se manter organizado, oferecendo um local seguro para guardar seus livros, pastas e outros materiais necessários para as aulas.

Você pode usar seu armário ao chegar na escola pela manhã e durante os dois intervalos. Isso ajudará você a garantir que tenha tudo o que precisa para cada aula e a manter sua mochila organizada e pronta para o dia.

Dentro do seu armário, você encontrará o seguinte cartaz com uma lista dos itens que devem estar na sua mochila escolar para que você esteja sempre preparado para aprender.



# Getting Organised!

## Your Pencilcase



### Your Pencil Case

In primary school, most of the equipment you need is kept in the classroom. However, at secondary school, you will be expected to have your own pencils and pens and you will have to carry them all around with you. In your pencil case you should have the following items so you are prepared for class:

Pens	Pencil	Eraser
Ruler	Calculator	Maths Set
Earphones	Glue	Small scissors

### QUICK TIPS

Repack your bag each evening with materials and books that you need by looking at your timetable to see what subjects you have the next day so that it is ready to go for the morning, this will save you time.

# Organização em primeiro lugar!

## Seu estojo



### Seu estojo de lápis

No ensino fundamental, a maior parte do material escolar fica na sala de aula. Já no ensino médio, espera-se que você tenha seus próprios lápis e canetas e os carregue consigo para todas as aulas. Seu estojo deve conter os seguintes itens para que você esteja preparado para as aulas:

Canetas	Lápis	Apagador
Governante	Calculadora	Conjunto de Matemática
Fones de ouvido	Cola	Tesourinha

### QUICK TIPS

Reorganize sua mochila todas as noites com os materiais e livros de que precisa, consultando seu horário para verificar quais disciplinas terá no dia seguinte, de forma que esteja tudo pronto para a manhã seguinte. Isso lhe poupará tempo.

# Getting Organised!

## Subject-Specific Requirements



Different teachers and subjects require different materials. This can feel overwhelming in the beginning but if you make a list of the things you need for each subject, you can tick them off as you organise your bag for school the next day. Your teachers will let you know what extra materials you need for each subject during your induction, so you don't need to worry about having these particular items before you start secondary school. Below is list of materials you might need for specific subjects.

<b>Technical Graphics</b>	T-square, colouring pencils
<b>Music</b>	Recorder, earphones, manuscript copy
<b>Art</b>	Art Pack and Art supplies
<b>Applied Technology</b>	Safety goggles
<b>Home Economics</b>	Apron and ingredients on the days you are cooking
<b>PE</b>	Hi-Vis Jacket and appropriate clothing e.g. runners, tracksuit

# Organização em primeiro lugar!

## Requisitos específicos da disciplina



Cada professor e cada disciplina exige materiais diferentes. Isso pode parecer um pouco assustador no início, mas se você fizer uma lista do que precisa para cada matéria, poderá marcar os itens conforme for organizando sua mochila para a escola no dia seguinte. Seus professores informarão quais materiais extras você precisa para cada disciplina durante a sua orientação, então não precisa se preocupar em ter esses itens específicos antes de começar o Ensino Médio. Abaixo está uma lista de materiais que você pode precisar para algumas disciplinas.

<b>Gráficos técnicos</b>	Régua T, lápis de cor
<b>Música</b>	Gravador, fones de ouvido, cópia do manuscrito
<b>Arte</b>	Kit de Arte e Materiais de Arte
<b>Tecnologia Aplicada</b>	Óculos de proteção
<b>Economia Doméstica</b>	Avental e ingredientes nos dias em que você for cozinhar.
<b>SOBRE</b>	Colete de alta visibilidade e vestuário apropriado, como tênis ou agasalho esportivo.

# Getting Organised!

## Learning Symbols



At GETSS, we call homework 'Home Learning'. Home Learning is so important for your learning journey. Not only does it show your teachers your level of understanding but it also helps you to retain information that you've learned in class. It is important to be organised and to balance your workload in order to avoid stress and forget completing some/all your Home Learning tasks.

### The Home Learning Symbols

In your One Notes, you will see the yellow home learning symbol. These will help you to find your home learning easily when you are working at home in the evenings. Your teachers will tell you how much time you will need to spend on each home learning activity.



# Organização em primeiro lugar

## Aprendendo Símbolos



Na GETSS, chamamos a lição de casa de "Aprendizagem em Casa". A Aprendizagem em Casa é fundamental para sua jornada de aprendizado. Ela não só demonstra aos seus professores o seu nível de compreensão, como também ajuda a reter as informações aprendidas em sala de aula. É importante ser organizado e equilibrar suas tarefas para evitar estresse e o risco de esquecer de concluir algumas ou todas as suas atividades de Aprendizagem em Casa.

### Símbolos de Aprendizagem em Casa

Em seu OneNote, você verá o símbolo amarelo de tarefas para casa. Isso ajudará você a encontrar suas tarefas facilmente quando estiver estudando em casa à noite. Seus professores informarão quanto tempo você precisará dedicar a cada atividade.



# Getting Organised!

## Other Symbols



This symbol will be on the whiteboard to show how long your home learning should take to complete. Your teacher will write a time beside this symbol e.g. 10 mins



This symbol will be on the whiteboard to tell you what date your home learning should be handed in to your teacher. Your teacher will write a date beside this symbol e.g. 5th April



This symbol will tell you whether or not you will need an iPad to complete your home learning. Your teacher will put a tick on the whiteboard beside this symbol if you need your iPad.



# Organização em primeiro lugar

## Outros símbolos



Este símbolo estará no quadro branco para indicar quanto tempo você deve levar para concluir a tarefa de casa. Seu professor escreverá um tempo ao lado deste símbolo, por exemplo, 10 minutos.



Este símbolo estará no quadro branco para indicar a data em que sua tarefa de casa deve ser entregue ao professor. O professor escreverá a data ao lado deste símbolo, por exemplo, 5 de abril.



Este símbolo indica se você precisará ou não de um iPad para concluir suas tarefas de casa. Seu professor marcará com um visto no quadro branco ao lado deste símbolo caso você precise do iPad.

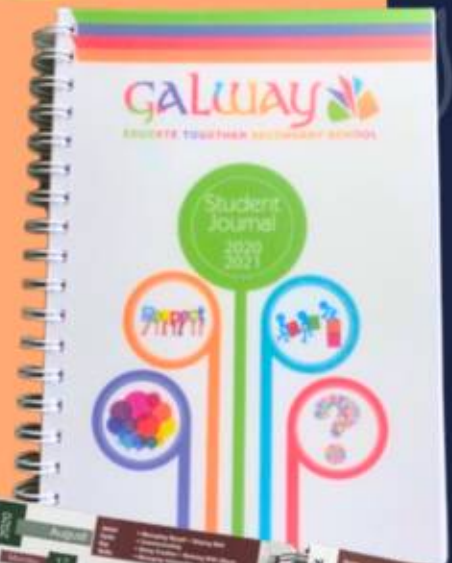


# Getting Organised!

## Your Journal



You will be given a new Student Journal at the start of each school year. This is the best way to keep track of your Home Learning tasks and keep all your reminders in one place. Each Monday during tutor class, you will write all your subjects for the week ahead into your Journal. It is important to keep your Journal neat and tidy at all times. Doing this will help you stay organised with your work.



2020 August		Junior Cycle Key Skills	Managing Myself • Staying Well	Communicating	Being Creative • Working With Others	Managing Information & Thinking Critically	Due	Done	
Monday	17	Dé Luain • Montag • lundi							
Tutor	Get journal signed						W		
English	Read ch.2 of novel 10mins ✓						T		
History	Q1-6 p33 20mins						F		
Maths	See Teams 15mins ✓						Th		
Music	See photos 5mins								
Ethical Ed.	Reflection on CheNote 10mins ✓								
SPHE									

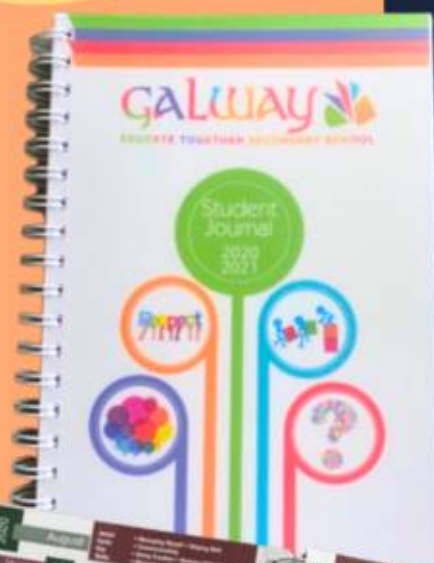


# Organização em primeiro lugar

## Seu diário



Você receberá um novo Diário do Aluno no início de cada ano letivo. Esta é a melhor maneira de acompanhar suas tarefas de casa e manter todos os seus lembretes em um só lugar. Todas as segundas-feiras, durante a aula de tutoria, você deverá anotar em seu Diário todas as matérias da semana seguinte. É importante manter seu Diário sempre limpo e organizado. Isso ajudará você a se manter organizado(a) com seus estudos.



2020 August		Junior Cycle Key Skills	Due	Done
Monday	17	• Managing Myself • Staying Well • Communicating • Being Creative • Working With • Managing Information & Things		
Tutor	Get journal signed			W
English	Read ch.2 of novel 10mins ✓			T
History	Q1-6 p33 20mins			F
Maths	See Teams 15mins ✓			Th
Music	See photos 5mins			Fr
Ethical Ed.	Reflection on CheNote 10mins ✓			Sa
SPHE				Su



# Getting Organised!

## Your iPad/App



At GETSS, all students use an iPad in class and for most of their Home Learning tasks. Instead of carrying textbooks around for each subject, you will be able to access all your books and classes on your iPad. It is important to **make sure that your iPad is charged every evening** so that you have a full battery for your next day at school. There are many different apps on your iPad that you will use regularly so it is a good idea to familiarise yourself with these **app symbols**.



### Safari

This symbol is used to access the internet. You will use the internet regularly in secondary school for research tasks and to access a range of websites.



### OneNote

OneNote can be thought of as an online copybook. Through this app you can access all your classes and the content that your teachers have taught you in class. You will use this app both at school and at home for Home Learning so it's a good idea to familiarise yourself with OneNote.



# Organização em primeiro lugar

## Seu iPad/Aplicativo



Na GETSS, todos os alunos usam um iPad em sala de aula e para a maioria das tarefas de casa. Em vez de carregar livros didáticos para cada matéria, você poderá acessar todos os seus livros e aulas no seu iPad. É importante garantir que o seu iPad esteja carregado todas as noites para que você tenha bateria suficiente para o dia seguinte na escola. Existem muitos aplicativos diferentes no seu iPad que você usará regularmente, por isso é uma boa ideia familiarizar-se com os símbolos desses aplicativos.



### Safári

Este símbolo é usado para acessar a internet. Você usará a internet regularmente no ensino médio para trabalhos de pesquisa e para acessar diversos sites.



### OneNote

O OneNote pode ser considerado um caderno online. Através deste aplicativo, você pode acessar todas as suas aulas e o conteúdo que seus professores ensinaram em sala de aula. Você usará este aplicativo tanto na escola quanto em casa para o aprendizado remoto, então é uma boa ideia se familiarizar com o OneNote.



# Getting Organised! Your iPad/App



## Teams

This app is like an online group for all GETSS students. You will be added to a 'Team' for each of your classes where you can access your Home Learning instructions, assignments, ask questions and leave messages for your classmates or teacher about school work. It's a great way to communicate with other students, especially if you have a question while you are at home. Your teachers will leave messages and post on Teams regularly so it's a good idea to check this app every day to make sure you haven't missed any important information.



## Outlook

This app is where you will send and receive your emails. Each student is given an email address at the start of the school year.



## OneDrive

OneDrive is very important for storing and saving any school work that you have completed on your iPad. It is similar to an online folder where you can keep all your work together in one place. It is important to keep your OneDrive folders tidy and organised so it is easier to find your work when you need it.



# Organização em primeiro lugar

## Seu iPad/Aplicativo



### Equipes

Este aplicativo funciona como um grupo online para todos os alunos da GETSS. Você será adicionado a uma "Equipe" para cada uma das suas aulas, onde poderá acessar as instruções de Aprendizagem em Casa, tarefas, tirar dúvidas e deixar mensagens para seus colegas ou professores sobre o trabalho escolar. É uma ótima maneira de se comunicar com outros alunos, principalmente se você tiver alguma dúvida enquanto estiver em casa. Seus professores deixarão mensagens e publicarão conteúdo nas Equipes regularmente, por isso é uma boa ideia verificar este aplicativo diariamente para garantir que você não perdeu nenhuma informação importante.



### Panorama

Este aplicativo é onde você enviará e receberá seus e-mails. Cada aluno recebe um endereço de e-mail no início do ano letivo.



### OneDrive

O OneDrive é muito importante para armazenar e salvar todos os trabalhos escolares que você concluiu no seu iPad. É como uma pasta online onde você pode manter todos os seus trabalhos reunidos em um só lugar. É importante manter suas pastas do OneDrive organizadas para que seja mais fácil encontrar seus trabalhos quando precisar.



# Getting Organised!

## Your iPad/App



### PowerPoint

You will use the PowerPoint app for presentations and projects in secondary school. From this app, you can create slides with information and pictures about different topics to present to your classmates.



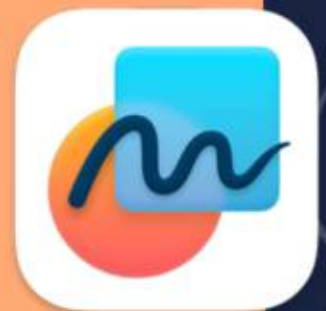
### Kahoot!

This is definitely favourite app amongst students at GETTS. Kahoot! Is a fun way to practice all your learning through quizzes and challenges with your classmates. Can you beat them all in a Kahoot! Quiz?



### Freeform

This app is great for taking notes while you are also in OneNote on a split screen. It is definitely the app to use for mind maps, as it allows to add images, videos, links...everything you need. Perfect for planning projects, sharing ideas and collaborating with others.



# Organização em primeiro lugar

## Seu iPad/Aplicativo



### Power Point

Você usará o aplicativo PowerPoint para apresentações e projetos no ensino médio. Com ele, você poderá criar slides com informações e imagens sobre diferentes temas para apresentar aos seus colegas.



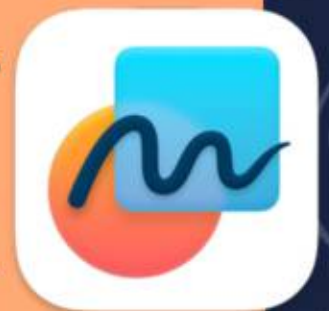
### Kahoot!

Este é definitivamente o aplicativo favorito entre os alunos da GETTS. O Kahoot! é uma maneira divertida de praticar tudo o que você aprendeu por meio de quizzes e desafios com seus colegas. Você consegue vencer todos em um quiz do Kahoot!?



### Forma livre

Este aplicativo é ótimo para fazer anotações enquanto você usa o OneNote em tela dividida. É definitivamente o aplicativo ideal para mapas mentais, pois permite adicionar imagens, vídeos, links... tudo o que você precisa. Perfeito para planejar projetos, compartilhar ideias e colaborar com outras pessoas.



# Student Dress Code

## Quick Guide



The goal of the dress code is to ensure everyone is safe, comfortable, and ready to learn.

### Your clothing should:

- Fit properly and be appropriate for a learning environment.
- Cover underwear completely.
- Not be see-through.
- Allow freedom of movement.

### Jewelry and footwear:

- Jewelry must be safe and not create risks.
- Shoes should be secure and suitable for moving around school safely.

### You do not need to cover:

- Your head, face, neck, shoulders, arms, or legs from mid-thigh down

### Head coverings:

- Religious, cultural, or ethnic head coverings are allowed.
- Everyone must remain identifiable and able to communicate clearly.
- Hats, caps, and hoods are not permitted during the school day.

### In Science, Technology, Home Economics, and Art rooms:

For health and safety reasons, you may be required to:

- Wear protective equipment.
- Tie back long hair.
- Secure loose clothing.
- Remove jewelry.

Clothing with rips or tears is not allowed in these rooms.

### For PE and sports activities:

- Wear appropriate sportswear and secure runners/trainers.
- Jewelry should not be worn, except for watches.
- Sports shorts are allowed, and the mid-thigh rule does not apply during PE and sports activities.

# Código de vestimenta estudantil

## Guia rápido

O objetivo do código de vestimenta é garantir que todos estejam seguros, confortáveis e prontos para aprender.



### Suas roupas devem:

Adequado ao ambiente de aprendizagem e com caimento apropriado.  
Cubra completamente a roupa íntima.  
Não ser transparente.  
Permitir a liberdade de movimento.

### Jóias e calçados:

As jóias devem ser seguras e não apresentar riscos.

- Os sapatos devem ser seguros e adequados para se movimentar com segurança pela escola.

### Você não precisa incluir:

Sua cabeça, rosto, pescoço, ombros, braços ou pernas, do meio da coxa para baixo.

### Coberturas para a cabeça:

É permitido o uso de coberturas de cabeça religiosas, culturais ou étnicas. Todos devem permanecer identificáveis e capazes de se comunicar com clareza.

- Chapéus, bonés e capuzes não são permitidos durante o período escolar.

### Nas salas de Ciências, Tecnologia, Economia Doméstica e Arte:

Por motivos de saúde e segurança, você poderá ser obrigado a:

- Use equipamento de proteção.
- Prenda o cabelo comprido.
- Prenda roupas folgadas.
- Retire as jóias.
- Roupas com rasgos ou furos não são permitidas nestes quartos.

### Para atividades de educação física e esportes:

Use roupas esportivas apropriadas e tênis/calçados firmes.  
Não se deve usar jóias, com exceção de relógios.

- Calções desportivos são permitidos, e a regra do comprimento até ao meio da coxa não se aplica durante as aulas de Educação Física e atividades desportivas.

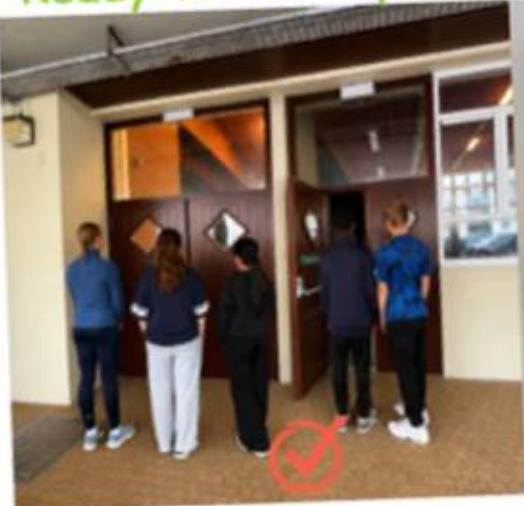
Dress For Success in PE  
"Safe, Comfortable, Active Clothing!"



# GETSS PE EXPECTATIONS



Ready to Participate!



**GALWAY**

EDUCATE TOGETHER  
SECONDARY SCHOOL

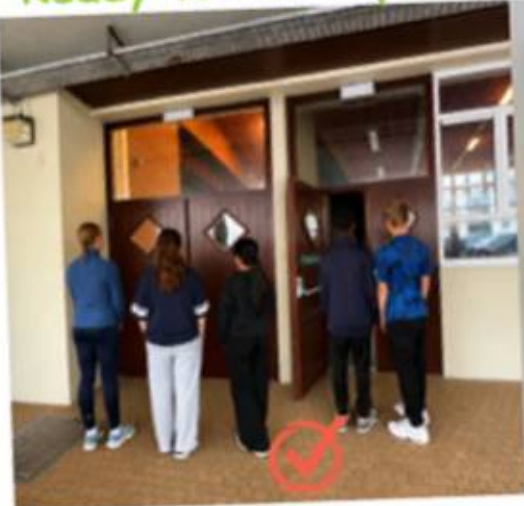
Dress For Success in PE  
PE  
"Safe, Comfortable, Active Clothing!"



# GETSS PE EXPECTATIONS



Ready to Participate!



**GALWAY**

EDUCATE TOGETHER  
SECONDARY SCHOOL

# Acceptable Use Policy

At GETSS, every student is required to use their iPad safely, respectfully, and responsibly.

## RESPONSIBLE USE

- Bringing your iPad fully charged each day.
- Only using your iPad when a teacher has instructed you to do so.
- Using your iPad for schoolwork only.
- Keeping your iPad face-down when not in use.
- Keeping your iPad safe and in its case at all times.

## IRRESPONSIBLE USE

- Accessing inappropriate or harmful content.
- Bypassing filters or accessing games online.
- Recording or taking photos without consent.
- Clogging your iPad storage with memes or internet downloads.

## Personal Devices



The use of personal devices such as phones and headphones during school hours is not permitted, unless permission is given from a member of staff.



## Online Behaviour and Reporting

Online behaviour must be respectful, and in line with our *Bí Cineálta* Anti-Bullying Policy. This means it must never cause harm, bully, or target others. If you witness bullying, tell a member of staff or an adult you trust, or scan this QR code to make a report.



## Online Safety

- ✓ Keep your passwords private.
- ✓ Use school emails and Teams for learning-related communication only.
- ✗ Do not open unknown links or files.
- ✗ Never share someone else's photos or information without permission.

### Artificial Intelligence

You must fact-check anything AI produces and never submit AI-generated work as your own.



# Acceptable Use Policy

At GETSS, every student is required to use their iPad safely, respectfully, and responsibly.

## RESPONSIBLE USE

- Bringing your iPad fully charged each day.
- Only using your iPad when a teacher has instructed you to do so.
- Using your iPad for schoolwork only.
- Keeping your iPad face-down when not in use.
- Keeping your iPad safe and in its case at all times.

## IRRESPONSIBLE USE

- Accessing inappropriate or harmful content.
- Bypassing filters or accessing games online.
- Recording or taking photos without consent.
- Clogging your iPad storage with memes or internet downloads.

## Personal Devices



The use of personal devices such as phones and headphones during school hours is not permitted, unless permission is given from a member of staff.



## Online Behaviour and Reporting

Online behaviour must be respectful, and in line with our **Bí Cineálta Anti-Bullying Policy**. This means it must never cause harm, bully, or target others. If you witness bullying, tell a member of staff or an adult you trust, or scan this QR code to make a report.



## Online Safety

- ✓ Keep your passwords private.
- ✓ Use school emails and Teams for learning-related communication only.
- ✗ Do not open unknown links or files.
- ✗ Never share someone else's photos or information without permission.

### Artificial Intelligence

You must fact-check anything AI produces and never submit AI-generated work as your own.



# Home Learning Policy

## WHY IS HOME LEARNING IMPORTANT?

- ✓ It reinforces classroom learning.
- ✓ It prepares students for upcoming lessons.
- ✓ It builds independence, responsibility and organisation skills.

## USING THE STUDENT JOURNAL TO MANAGE YOUR WORKLOAD

You must have your journal in every lesson and use it to write down your assigned home learning tasks. This will help you to stay on top of your workload!

## STEPS TO SUPPORT YOUR HOME LEARNING

(If home learning is not attempted or completed...)

### Step 1: Check-In

- Teacher talks with the student to understand why work is missing
- Support offered & new deadline agreed
- Recorded on VSware

### Step 2: Follow-up

- Further discussion
- New deadline agreed
- Recorded on VSware

### Step 3: Contact Home

- Teacher informs parents/guardians
- Extra help offered (e.g. Home Learning Club)

### Step 4: Meeting with Parents/Guardians

- Parents/guardians will be invited to a meeting in the school

## GETSS HOME LEARNING PLEDGE

As a student, I agree with the terms of the GETSS Home Learning Policy and will work hard to complete my home learning to the best of my ability.

Signed (student): \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

As a parent/guardian, I agree with the terms of the GETSS Home Learning Policy and will support my child's engagement with home learning to the best of my ability.

Signed (parent/guardian): \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

Remember, if you miss school, you are responsible for finding out what work you missed and completing it as soon as you can; if you were ill, you will be given extra time to catch up.

# Home Learning Policy

## WHY IS HOME LEARNING IMPORTANT?

- ✓ It reinforces classroom learning.
- ✓ It prepares students for upcoming lessons.
- ✓ It builds independence, responsibility and organisation skills.

## USING THE STUDENT JOURNAL TO MANAGE YOUR WORKLOAD

You must have your journal in every lesson and use it to write down your assigned home learning tasks. This will help you to stay on top of your workload!

## STEPS TO SUPPORT YOUR HOME LEARNING

(If home learning is not attempted or completed...)

### Step 1: Check-In

- Teacher talks with the student to understand why work is missing
- Support offered & new deadline agreed
- Recorded on VSware

### Step 2: Follow-up

- Further discussion
- New deadline agreed
- Recorded on VSware

### Step 3: Contact Home

- Teacher informs parents/guardians
- Extra help offered (e.g. Home Learning Club)

### Step 4: Meeting with Parents/Guardians

- Parents/guardians will be invited to a meeting in the school

## GETSS HOME LEARNING PLEDGE

As a student, I agree with the terms of the GETSS Home Learning Policy and will work hard to complete my home learning to the best of my ability.

Signed (student): \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

As a parent/guardian, I agree with the terms of the GETSS Home Learning Policy and will support my child's engagement with home learning to the best of my ability.

Signed (parent/guardian): \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

Remember, if you miss school, you are responsible for finding out what work you missed and completing it as soon as you can; if you were ill, you will be given extra time to catch up.

# Bí Cineálta!

If you think you are being bullied, or someone else is being bullied, please tell someone!

## WHAT IS BULLYING BEHAVIOUR ?

Bullying behaviour is when someone keeps being mean or hurtful to others on purpose over and over again.  
Not just once.

## WHAT TO DO... IF YOU THINK YOU ARE BEING BULLIED OR IF YOU SEE BULLYING TAKING PLACE

- ✔ Tell a member of staff or an adult you trust.  
or...
- ✔ Report it using this QR code.



## WHAT HAPPENS NEXT?

- ✔ We will talk with you
- ✔ We will ask you what you want to happen next
- ✔ We will work out a plan together
- ✔ We will talk with your parent(s)/ guardian(s)
- ✔ We will talk to other students involved
- ✔ We will talk with other students' parent(s)/guardian(s)

Our school has a Bí Cineálta policy to prevent and address bullying behaviour.

We look at this policy every year to see what is working well and what could work better.

We will ask you what you think.

# Bí Cineálta!

If you think you are being bullied, or someone else is being bullied, please tell someone!

## WHAT IS BULLYING BEHAVIOUR ?

Bullying behaviour is when someone keeps being mean or hurtful to others on purpose over and over again.  
Not just once.

## WHAT TO DO... IF YOU THINK YOU ARE BEING BULLIED OR IF YOU SEE BULLYING TAKING PLACE

- ✔ Tell a member of staff or an adult you trust.  
or...
- ✔ Report it using this QR code.



## WHAT HAPPENS NEXT?

- ✔ We will talk with you
- ✔ We will ask you what you want to happen next
- ✔ We will work out a plan together
- ✔ We will talk with your parent(s)/ guardian(s)
- ✔ We will talk to other students involved
- ✔ We will talk with other students' parent(s)/guardian(s)

Our school has a Bí Cineálta policy to prevent and address bullying behaviour.

We look at this policy every year to see what is working well and what could work better.

We will ask you what you think.

# Anti-Racism Statement

GETSS wants all students and staff to feel safe and accepted for who they are!

## WHAT IS RACISM?

Racism is when someone is being discriminated against, or being targeted, on the basis of colour, race, ethnicity, nationality, culture, language or religion/belief through actions and/or words.

## WHAT TO DO...

IF YOU THINK YOU ARE A VICTIM OF RACISM OR IF YOU SEE RACISM TAKING PLACE

- ✓ Tell a member of staff or an adult you trust or...
- ✓ Report it using the QR code.
- ✓ The procedures for our Anti-Bullying Policy will take over.



## SOME EXAMPLES OF RACISM

All based on either a person's skin colour, race, ethnicity, nationality, culture, language, or religion/belief

- ✗ Exclusion or leaving someone out
- ✗ Words or comments – slurs, insults, racist "jokes", offensive language
- ✗ Mocking, ridiculing or stereotyping
- ✗ Sharing racist content online – memes, images, videos, written content
- ✗ Racist graffiti or damage to their property
- ✗ Physical assaults of a racist nature
- ✗ Encouraging others to be racist

Being Anti-Racist is important to our values as a school, because we believe everyone should be treated with respect, dignity and kindness.

This is inline with what we believe in as a Restorative Practice school and as a Champion School of Sanctuary

# Anti-Racism Statement

GETSS wants all students and staff to feel safe and accepted for who they are!

## WHAT IS RACISM?

Racism is when someone is being discriminated against, or being targeted, on the basis of colour, race, ethnicity, nationality, culture, language or religion/belief through actions and/or words.

## WHAT TO DO...

IF YOU THINK YOU ARE A VICTIM OF RACISM OR IF YOU SEE RACISM TAKING PLACE

- ✓ Tell a member of staff or an adult you trust or...
- ✓ Report it using the QR code.
- ✓ The procedures for our Anti-Bullying Policy will take over.



## SOME EXAMPLES OF RACISM

All based on either a person's skin colour, race, ethnicity, nationality, culture, language, or religion/belief

- ✗ Exclusion or leaving someone out
- ✗ Words or comments – slurs, insults, racist "jokes", offensive language
- ✗ Mocking, ridiculing or stereotyping
- ✗ Sharing racist content online – memes, images, videos, written content
- ✗ Racist graffiti or damage to their property
- ✗ Physical assaults of a racist nature
- ✗ Encouraging others to be racist

Being Anti-Racist is important to our values as a school, because we believe everyone should be treated with respect, dignity and kindness.

This is inline with what we believe in as a Restorative Practice school and as a Champion School of Sanctuary

# Looking After Our School



Here at GETSS we strongly believe in acting responsibly when it comes to the waste that we produce. Each student at GETSS plays a part in this by using the correct bins and bringing their food waste home. Everyone must do their part to look after the school, keep it tidy and treat it with respect. Remember we are sharing the space with lots of other teachers and students.

## YOUR RECYCLING LIST!

### Rigid Plastic



### Tins and Cans

Clean,  
Dry and  
Loose



### Paper and Cardboard



**GALWAY**  
EDUCATE TOGETHER SECONDARY SCHOOL

### Paper Recycling Point



1850 22 44 88

[www.walshwaste.com](http://www.walshwaste.com)



Permit no: NWCPO-08-03504-03

You will see  
informative  
posters and  
recycling bins like  
these all around  
our school.

# Cuidando da nossa escola



Aqui na GETSS, acreditamos firmemente na importância de agir com responsabilidade em relação aos resíduos que produzimos. Cada aluno da GETSS contribui para isso usando as lixeiras corretas e levando seus restos de comida para casa. Todos devem fazer a sua parte para cuidar da escola, mantê-la limpa e tratá-la com respeito. Lembrem-se de que compartilhamos o espaço com muitos outros professores e alunos.

## YOUR RECYCLING LIST!



### Rigid Plastic



### Tins and Cans



Clean,  
Dry and  
Loose

### Paper and Cardboard



**GALWAY**  
EDUCATE TOGETHER SECONDARY SCHOOL

### Paper Recycling Point



1850 22 44 88

[www.walshwaste.com](http://www.walshwaste.com)



Permit no: NWCPO-08-03504-03

Você verá  
cartazes  
informativos e  
lixeiras de  
reciclagem como  
essas por toda a  
nossa escola.

# Looking After Our School

## Single Use Plastic



The Green Team is a group of students who help us all be more environmentally conscious. They have introduced a policy to make GETSS single-use plastic free. This means that our students and teachers do not bring plastic items that are not reusable to school, such as straws, cling-film and disposable cutlery, disposable plastic bottles and disposable cups. Instead, we encourage our students to bring reusable bottles and lunchboxes and avoid things like tinfoil and plastic bottles.



# Cuidando da nossa escola

## Plástico de uso único



A Equipe Verde é um grupo de alunos que nos ajuda a sermos mais conscientes em relação ao meio ambiente. Eles implementaram uma política para tornar a GETSS livre de plásticos descartáveis. Isso significa que nossos alunos e professores não trazem para a escola itens de plástico que não sejam reutilizáveis, como canudos, filme plástico, talheres descartáveis, garrafas plásticas descartáveis e copos descartáveis. Em vez disso, incentivamos nossos alunos a trazerem garrafas e lancheiras reutilizáveis e a evitarem itens como papel alumínio e garrafas plásticas.



# Looking After Our School Eating Healthily



At GETSS we believe that healthy packed lunch can make a valuable contribution to your diet and **future health** as well as your learning.

We are a **water-only school**, students are encouraged to bring a refillable water bottle, as soft drinks, energy drinks, and other processed beverages are not part of our school day.

It is important to include a **balanced variety of foods** so that you can get **all the nutrients you need**. This will help you to concentrate better in class and keep your energy up throughout the day. We often pack the same things for lunch everyday but changing the content of your lunchbox will make it much more enjoyable! Here are some tips on keeping healthy during your time in secondary school:

- Eat plenty vegetables, salad and fruit - up to seven servings a day
- Limit intake of high fat, sugar, salty food and drinks
- Drink lots of water to keep you hydrated (no sugary/energy drinks, please!)
- Choose plenty of whole grains such as wholemeal cereals, breads, potatoes, pasta and rice.
- Choose lean meat, poultry and oily fish. Limit processed salty meats such as sausages, bacon and ham.
- Include eggs, beans and nuts throughout the week.
- Portion size matters: Use the food pyramid as a guide for serving sizes.
- Keep active

# Cuidando da nossa escola

## Alimentação Saudável



Na GETSS, acreditamos que um almoço saudável embalado em casa pode contribuir significativamente para sua dieta, saúde futura e aprendizado.

Somos uma escola onde só se serve água, e os alunos são incentivados a trazer garrafas de água reutilizáveis, pois refrigerantes, bebidas energéticas e outras bebidas processadas não fazem parte do nosso dia letivo.

É importante incluir uma variedade equilibrada de alimentos para que você obtenha todos os nutrientes necessários. Isso ajudará você a se concentrar melhor nas aulas e a manter sua energia ao longo do dia. Muitas vezes, levamos as mesmas coisas para o almoço todos os dias, mas variar o conteúdo da sua lancheira tornará tudo muito mais agradável! Aqui estão algumas dicas para se manter saudável durante o Ensino Médio:

- Consuma muitas verduras, saladas e frutas — até sete porções por dia.
- Limite o consumo de alimentos e bebidas com alto teor de gordura, açúcar e sal.
- Beba bastante água para se manter hidratado (nada de bebidas açucaradas ou energéticas, por favor!).
- Escolha muitos grãos integrais, como cereais integrais, pães, batatas, massas e arroz integrais.
- Escolha carnes magras, aves e peixes gordos. Limite o consumo de carnes processadas e salgadas, como salsichas, bacon e presunto.
- Inclua ovos, feijões e nozes ao longo da semana.
- O tamanho das porções importa: Use a pirâmide alimentar como guia para determinar o tamanho das porções.
- Mantenha-se ativo

# Student Voice



Educate Together schools are democratic and inclusive in nature. This means that students are presented with opportunities to participate and influence many aspects of school life in Galway ETSS. Students who are actively involved in decisions about their lives are more likely to become successful learners, confident individuals and responsible citizens.

In Galway ETSS students are empowered to engage in decision-making; they can be members of the Student Council, the Green Team and other working groups. Students will not only share their opinions and suggestions on issues that affect them, but they will share their voice by collaborating in decision-making with teachers and adults to improve educational outcomes. You may be given the chance to vote on which novel you would like to study for English when you begin first year, for example. You will be given many opportunities to vote on different learning options, activities and preferences throughout your time at GETSS.



# Voz do Estudante



As escolas Educate Together são democráticas e inclusivas por natureza. Isso significa que os alunos têm oportunidades de participar e influenciar muitos aspectos da vida escolar no Galway ETSS. Alunos que participam ativamente das decisões sobre suas vidas têm maior probabilidade de se tornarem aprendizes bem-sucedidos, indivíduos confiantes e cidadãos responsáveis.

Na GETSS de Galway, os alunos são incentivados a participar da tomada de decisões; eles podem ser membros do Conselho Estudantil, da Equipe Verde e de outros grupos de trabalho. Os alunos não apenas compartilharão suas opiniões e sugestões sobre assuntos que os afetam, mas também farão valer suas vozes, colaborando com professores e adultos na tomada de decisões para melhorar os resultados educacionais. Por exemplo, você poderá ter a oportunidade de votar no romance que gostaria de estudar para a disciplina de Inglês no início do primeiro ano. Você terá muitas oportunidades de votar em diferentes opções de aprendizado, atividades e preferências ao longo de sua trajetória na GETSS.



# House System & Points



## Houses

To help promote a sense of community across all year groups, students will be divided into 6 different houses. This means you will be placed in either the Red, Green, Yellow, Purple, Blue or Orange house with students from other year groups. You will find out which colour house you are placed in during your induction.

Just like in Harry Potter, students can earn house points for their house. Every term, all the house points are added up and the winning house will be rewarded for their efforts at the end of the school year.

## How do I earn house points?

There are lots of different ways to earn points for your house. All staff members have tokens which they can award to students (1 token = 1 house point). You can earn a token, for effort, improvement, a good attitude, teamwork, inclusion, kindness, helpfulness, positivity, respect or Random Acts of Kindness. If you receive a token from a staff member, you then place it in the jar that represents your house colour. These jars are on display at the bottom of the stairs near the GP area.



# Sistema de Casas e Pontos



## Casas

Para promover um senso de comunidade entre todos os anos letivos, os alunos serão divididos em 6 casas diferentes. Isso significa que você será alocado em uma das casas Vermelha, Verde, Amarela, Roxa, Azul ou Laranja, junto com alunos de outros anos. Você descobrirá em qual casa, por cor, será alocado durante a sua integração.

Assim como em Harry Potter, os alunos podem ganhar pontos para suas casas. A cada trimestre, todos os pontos são somados e a casa vencedora é premiada por seus esforços no final do ano letivo.

## Como faço para ganhar pontos da casa?

Existem várias maneiras de ganhar pontos para a sua casa. Todos os funcionários têm fichas que podem distribuir aos alunos (1 ficha = 1 ponto para a casa). Você pode ganhar uma ficha por esforço, melhoria, boa atitude, trabalho em equipe, inclusão, gentileza, prestatividade, positividade, respeito ou por atos aleatórios de gentileza. Se você receber uma ficha de um funcionário, coloque-a no pote que representa a cor da sua casa. Esses potes estão expostos no pé da escada, perto da área de atendimento geral.



# What if..... ?????



## **I'm late**

It is best to be on time for school every day. However, if it is unavoidable that you are late, you must buzz the intercom at the main front door and ask to be let into the school. You must then sign in at the office before you go to class using the tablet.



## **I forget my iPad**

It is a good idea to pack your bag the night before school so that you don't forget your iPad. If you do forget your iPad, you must tell your teachers. The teacher may then tell you to go to the office and ask Georgina, the school secretary, if you can call home and ask for a parent/guardian to drop your iPad to the school. There may not always be someone available to drop your iPad to school if you forget it, so it is wise to always check that it is in your bag before you leave for school.



## **I feel sick**

It isn't nice to feel unwell, especially at school. If you do become unwell at school, you should tell a staff member. We will make sure that we do all we can to make you feel better. There is a first aid kit and water available in the school office if required.



**E se....**

**?????**



### **Estou atrasado**

O ideal é chegar à escola na hora todos os dias. No entanto, se for inevitável chegar atrasado, toque o interfone na porta principal e peça para entrar. Depois, registre sua presença na secretaria antes de ir para a aula, usando o tablet.



### **Esqueci meu iPad**

É uma boa ideia arrumar sua mochila na noite anterior à aula para não esquecer seu iPad. Caso você o esqueça, avise seus professores. Eles podem orientá-lo a ir à secretaria e pedir à Georgina, a secretária da escola, para ligar para casa e solicitar que um dos seus pais ou responsável leve o iPad até a escola. Nem sempre haverá alguém disponível para levar o iPad caso você o esqueça, por isso é sempre bom verificar se ele está na sua mochila antes de sair de casa.



### **Sinto-me doente**

Não é nada agradável sentir-se mal, especialmente na escola. Se você se sentir mal na escola, avise um membro da equipe. Faremos tudo o que estiver ao nosso alcance para que você se sinta melhor. Há um kit de primeiros socorros e água disponíveis na secretaria da escola, caso precise.



# What if..... ?????



## **I don't understand something in class**

You will be learning lots of new things in secondary school and there might be times where you don't understand something in class. This can happen to a lot of new students but your teachers and SSAs are there to help. It is perfectly ok to ask questions when needed. You can put up your hand in class, post a question on teams or even ask a classmate to explain something to you if you are confused.



## **My iPad battery is dead**

It is important to stay organised and charge your iPad every night to make sure you are ready for school the next day. If there is a day where you have forgotten to charge your iPad fully and the battery dies while at school, you can ask a teacher if you can plug it in to charge in the classroom. If you don't have a charger, a teacher may be able to let you borrow one temporarily. It's important to get into the habit of charging it at home though and avoid having your iPad battery die while at school as the charging sockets are not located near the desks. This means you will be without your iPad while it charges and you may be unable to do your school work properly.



**E se....  
?????**



**Não entendi alguma coisa na aula.**

Você aprenderá muitas coisas novas no ensino médio e pode haver momentos em que não entenderá algo em sala de aula. Isso pode acontecer com muitos alunos novos, mas seus professores e monitores estão lá para ajudar. É perfeitamente normal fazer perguntas quando necessário. Você pode levantar a mão em sala de aula, postar uma pergunta no Teams ou até mesmo pedir a um colega que explique algo para você, caso esteja confuso.



**A bateria do meu iPad está descarregada.**

É importante manter-se organizado e carregar o seu iPad todas as noites para garantir que esteja pronto para a escola no dia seguinte. Se houver um dia em que você se esqueceu de carregar o iPad completamente e a bateria acabar enquanto estiver na escola, você pode pedir a um professor para conectá-lo à tomada na sala de aula. Se você não tiver um carregador, um professor poderá lhe emprestar um temporariamente. É importante criar o hábito de carregá-lo em casa e evitar que a bateria do seu iPad acabe na escola, pois as tomadas não ficam perto das carteiras. Isso significa que você ficará sem o seu iPad enquanto ele carrega e poderá não conseguir fazer as suas tarefas escolares adequadamente.



# What if..... ?????



## **I am upset**

We all go through a range of feelings and emotions in one day, this is perfectly normal. If you are feeling upset, speaking to a teacher, your friends and/or family can be helpful. At GETSS, we have a whole host of people who are trained to help and support you if you are feeling upset at school. You can come to any of the staff, at any time, if you need help or would like to talk about something that is worrying you. If you are unsure about who to speak to, you should start by talking to your Tutor.



## **I can't find my classroom**

Starting in a new school can be daunting and you may be unsure of where all the classrooms are at the very beginning. If you get lost on the school grounds and can't find your classroom, there are lots of people you can ask for help. Any teacher or another student from second/third year who are more familiar with the school layout will be happy to show you where to go. If you can't find anyone to ask, you can always look at the map in this transition booklet to see where you should go. It is a good idea to keep a copy of this booklet in your bag so you always have a map to hand.



**E se....**

**?????**



### **Estou chateado(a)**

Todos nós passamos por uma variedade de sentimentos e emoções ao longo do dia, e isso é perfeitamente normal. Se você estiver se sentindo chateado(a), conversar com um professor, seus amigos e/ou familiares pode ser útil. Na GETSS, temos uma equipe completa de pessoas treinadas para ajudar e apoiar você caso esteja se sentindo chateado(a) na escola. Você pode procurar qualquer membro da equipe, a qualquer momento, se precisar de ajuda ou quiser conversar sobre algo que esteja lhe preocupando. Se não tiver certeza de com quem falar, comece conversando com seu(sua) tutor(a).



### **Não consigo encontrar minha sala de aula.**

Começar em uma escola nova pode ser intimidante e você pode ficar sem saber onde ficam as salas de aula no início. Se você se perder no pátio da escola e não conseguir encontrar sua sala, há muitas pessoas a quem você pode pedir ajuda. Qualquer professor ou outro aluno do segundo ou terceiro ano que esteja mais familiarizado com a planta da escola ficará feliz em lhe mostrar o caminho. Se você não encontrar ninguém para perguntar, sempre poderá consultar o mapa neste guia de transição para ver onde deve ir. É uma boa ideia manter uma cópia deste guia na sua mochila para ter sempre um mapa à mão.



# What if..... ?????



## **I need to make a phone call**

Mobile phones are not allowed to be used at GETSS. You are allowed to have your phone with you, but it must be switched off at all times when you are at school. Sometimes you may need to make a phone call to a parent/guardian and in this case, you should come to the school office and ask if you can make a call. It is not permitted to turn on your mobile phone to make a call during school hours. If you are on your phone in the school building, it will be confiscated.



## **I need a movement break**

Each of our classes at GETSS run for 1 hour. This might feel like a long time to sit in one place compared to primary school. Many teachers will plan for a stretch break at different points in their class to allow students to stretch and move. This will help you to concentrate better in class after some movement. If you need to take movement breaks more regularly, you should speak to your Tutor or ask a parent or guardian to contact Katriona Woods, teacher who will be able to help.



**E se....  
?????**



**Preciso fazer uma ligação telefônica.**

Não é permitido o uso de telemóveis na GETSS. Pode trazer o seu telemóvel consigo, mas este deve estar sempre desligado quando estiver na escola. Por vezes, poderá precisar de ligar para um dos seus pais ou encarregado de educação e, nesse caso, deverá dirigir-se à secretaria da escola e pedir autorização para efetuar a chamada. Não é permitido ligar o telemóvel para fazer chamadas durante o horário escolar. Se utilizar o telemóvel nas instalações da escola, este será confiscado.



**Preciso de uma pausa para me movimentar.**

Cada uma das nossas aulas na GETSS tem duração de 1 hora. Isso pode parecer muito tempo sentado em comparação com o ensino fundamental. Muitos professores incluem pausas para alongamento em diferentes momentos da aula, permitindo que os alunos se alonguem e se movimentem. Isso ajudará você a se concentrar melhor na aula após um pouco de movimento. Se você precisar de pausas para se movimentar com mais frequência, converse com seu tutor ou peça a um dos seus pais ou responsáveis que entre em contato com a professora Katriona Woods, que poderá ajudá-lo(a).



# What if..... ??????



## I forget my lunch

Eating a lunch is very important when you are in secondary school. Not only will it stop you from being hungry but it will provide you with the energy you need for the day. Just like your iPad, it is a good idea to check and see if you have put your lunch in your bag before you leave for school. On the rare incident that you may have forgotten to bring your lunch, you should go to the school office and speak to Noreen or tell one of your teachers.



**E se....**

**?????**



### **Esqueci meu almoço**






Almoçar é muito importante no ensino fundamental II. Além de evitar a fome, o almoço fornece a energia necessária para o dia. Assim como o iPad, é uma boa ideia verificar se você colocou o almoço na mochila antes de sair para a escola. Caso tenha esquecido de trazer o almoço, dirija-se à secretaria da escola e fale com a Noreen ou com um dos seus professores.



# Preparing for secondary








## How to prepare for secondary school over the summer holidays

-  We hope this transition booklet will have given you a better idea of what to expect before you start at Galway Educate Together Secondary School. There are lots of ways to prepare for post primary school over the summer holidays in addition to the information we have provided here.
-  Familiarise yourself with the school map and practice locating certain classrooms on it. For example, you might plan out which route you could take to get from Learning Space 3 (LS10) to the Art room.
-  Review the sample timetable in this booklet to make sure you understand how to read it. Look for the room number, teacher's name and subject.
-  Practice packing your school bag. This might involve reading a sample day from the timetable and packing everything that you would need for your classes that day e.g. Hi-Vis jacket for PE, Geography copy, fully charged iPad etc.
-  Get your equipment prepared - make sure to have all the required equipment ready before you come to secondary school e.g. pens, pencils etc.

# Preparando-se para o ensino secundário







## Como se preparar para o ensino secundário durante as férias de verão

-  Esperamos que este folheto de transição tenha lhe dado uma ideia melhor do que esperar antes de começar na Galway Educate Together Secondary School. Existem muitas maneiras de se preparar para o ensino secundário durante as férias de verão, além das informações que fornecemos aqui.
-  Familiarize-se com o mapa da escola e pratique localizar determinadas salas de aula nele. Por exemplo, você pode planejar qual rota seguir para ir do Espaço de Aprendizagem 3 (LS10) até a sala de Arte.
-  Analise o exemplo de horário neste folheto para garantir que compreende como lê-lo. Procure o número da sala, o nome do professor e a disciplina.
-  Pratique arrumar sua mochila escolar. Isso pode envolver ler um exemplo de um dia no horário das aulas e colocar tudo o que você precisa para as aulas daquele dia, por exemplo, colete refletor para Educação Física, caderno de Geografia, iPad totalmente carregado etc.
-  Prepare seu material – certifique-se de ter todo o material necessário pronto antes de ir para o ensino secundário, por exemplo, canetas, lápis, etc.

# Preparing for secondary







## How to prepare for secondary school over the summer holidays

-  Get in the habit of charging your iPad every evening. The more you practice this habit, the less likely you are to forget to do it when you start secondary school. Make it as regular as brushing your teeth!
-  Take time looking through the apps on your iPad. It might be a while before you fully understand how every app works but it is a good idea to get a head start by browsing through them before you start post primary school.
-  Practice reading the time (digital or analogue). In secondary school, it is important to know the time so you are able to read your timetable and arrive/leave class when you need to. There will be a clock in every classroom and a digital clock will be on your iPad. You may choose to wear your own watch too.
-  Have a look at our social media pages to get a feel for what school is like at GETSS. You will see lots of examples of all the hard work and fun activities our students do each year.

# Preparando-se para o ensino secundário



## Como se preparar para o ensino secundário durante as férias de verão

-  Crie o hábito de carregar seu iPad todas as noites. Quanto mais você praticar esse hábito, menor a probabilidade de se esquecer de fazê-lo quando começar o ensino médio. Torne isso tão regular quanto escovar os dentes!
-  Dedique um tempo para explorar os aplicativos do seu iPad. Pode levar algum tempo até que você entenda completamente como cada um funciona, mas é uma boa ideia começar a explorá-los antes de iniciar o ensino médio.
-  Pratique a leitura das horas (digital ou analógica). No ensino secundário, é importante saber as horas para que você possa consultar seu horário e chegar/sair da aula no horário certo. Haverá um relógio em cada sala de aula e um relógio digital no seu iPad. Você também pode optar por usar seu próprio relógio de pulso.
-  Visite nossas páginas nas redes sociais para ter uma ideia de como é a vida escolar na GETSS. Você verá muitos exemplos de todo o trabalho árduo e das atividades divertidas que nossos alunos realizam todos os anos.

# Top tips from students!

Make a home learning schedule to stay on track

Put a copy of your timetable on your bedroom wall

Don't be afraid to ask for help if you need it.

Be respectful to everyone and try your best

Get a good nights sleep every night

Make sure you fully charge your iPad every night

Don't rush when picking your option subjects

Write important notes and dates in your journal.

Don't stress and try to make as many friends as possible.

Try to earn as many house points as you can

# Dicas imperdíveis dos alunos!

Crie um cronograma de estudos em casa para se manter organizado(a)

Cole uma cópia do seu horário na parede do seu quarto.

Não tenha medo de pedir ajuda se precisar.

Seja respeitoso com todos e dê o seu melhor.

Durma bem todas as noites.

Certifique-se de carregar totalmente o seu iPad todas as noites.

Não tenha pressa ao escolher suas disciplinas optativas.

Anote informações importantes e datas em seu diário.

Não se estresse e tente fazer o máximo de amigos possível.

Tente acumular o máximo de pontos para a casa que puder.